

l'essentiel

SEPTEMBRE 2010 - N° 182

Spécial Forum des associations



Bloc-Notes

MAIRIE

☎ 04 76 52 24 29 - Fax : 04 76 52 42 33
385 chemin du village - 38330 St Nazaire les Eymes
Horaires d'ouverture au public :
lundi de 13h à 19h, mardi de 13h à 17h,
mercredi de 8h à 17h, jeudi, vendredi de 13h à 17h

Site internet : www.saint-nazaire-les-eymes.fr
Adresse Mél. : mairie.sne@orange.fr
Services techniques ☎ 04 76 52 91 21

Agence postale communale ☎ 04 76 52 24 25
Horaires d'ouverture au public jusqu'au 31 août :
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h,
mercredi de 9h30 à 12h et 13h30 à 17h,
samedi de 10h à 12h

Nouveaux horaires d'ouverture au public à compter du 1er septembre :

**lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h,
mercredi, samedi de 9h à 12h**

Levée du courrier : 8h30, pas de levée le samedi

Cantine ☎ 04 76 52 43 55

Halte-garderie les P'tits loups ☎ 04 76 52 34 80

Portage des repas à domicile ☎ 04 76 52 24 29

Bibliothèque municipale L'oiseau Lyre

Horaires d'ouverture : mardi de 16h à 18h,
mercredi de 10h30 à 12h et de 17h à 19h,
vendredi de 16h à 18h, samedi de 11h à 12h

L'essentiel d'octobre :

Parution dans la semaine du 27 septembre

Date limite de dépôt des articles
vendredi 3 septembre



Pharmacies de garde en sept.

- 5 PHAR. DUSSERT - Lancey - ☎ 04 76 71 43 36
- 12 PHAR. FERRADOU - Le Versoud - ☎ 04 76 77 26 39
- 19 PHAR. LUU DUC - Crolles - ☎ 04 76 08 01 59
- 26 PHAR. SILVESTRE - Domène - ☎ 04 76 77 23 08

Agenda de septembre

Le symbole ① indique que ce sujet fait l'objet d'un article plus détaillé dans ce numéro.

- **Mercredi 1^{er} septembre** : collecte de sang à Montbonnot (gymnase du pré de l'eau) de 10h30 à 13h30 et de 16h30 à 20h ①.
- **Samedi 11 septembre et dimanche 12 septembre**: exposition mycologique salle CARTIER-MILLON ①.
- **Dimanche 12 septembre** : date limite pour faire parvenir en mairie votre relevé du compteur d'eau.
- **Samedi 18 septembre de 9h30 à 12h et dimanche 19 septembre de 14h30 à 17h** : promenade commentée dans le hameau du Moulin organisée par le Groupe Patrimoine dans le cadre des journées nationales du patrimoine. Rendez-vous et départ devant la mairie de St Nazaire.
- **Samedi 25 septembre** : inauguration du pôle enfance à 11h ①.
- **Jeudi 7 octobre** : réunion publique « Transports en commun et urbanisation », organisée par l'ADTC à 20h30 salle CARTIER-MILLON ①.

Notez-le

■ AGENCE POSTALE

En fonction de la fréquentation et de l'évolution du fonctionnement de l'agence postale communale qui répond exclusivement à des besoins de proximité, les horaires d'ouverture au public de l'agence postale de St Nazaire vont être modifiés à partir du 1^{er} septembre 2010, comme suit :

- les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h
- les mercredis et samedis de 9h à 12h.

Ces nouveaux horaires ont été décidés en concertation avec la Poste, responsable du fonctionnement de l'agence postale communale de St Nazaire.

■ RECENSEMENT

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en juillet, août et septembre 1994 doivent se faire recenser en mairie à compter du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au 30 septembre 2010.

■ MAIRIE

La mairie sera exceptionnellement fermée au public lundi 4 octobre après-midi. Merci de votre compréhension.

■ RELEVÉ DES COMPTEURS D'EAU

Un document pour le relevé de votre compteur d'eau vous a été adressé mi-août. Ce document doit parvenir, rempli, en mairie avant le 12 septembre.

Si vous ne l'avez pas eu dans votre boîte aux lettres, contactez la mairie.

Les informations demandées peuvent être communiquées par courrier, téléphone ☎ 04 76 52 24 29 ou mail : mairie.sne@orange.fr

■ DAUPHINE LIBERE

Outre le tabac presse et la boulangerie, nous vous rappelons que le journal Le Dauphiné Libéré est en vente sur la commune chez M^{me} Edith REY 17 place de l'Eglise.

Informations générales

■ Le forum des associations de St Nazaire les Eymes

Notre forum des associations aura lieu le vendredi
3 septembre de 16h à 19h30
en salle André CARTIER-MILLON et au gymnase.

Le 1^{er} évènement de l'automne réunira, cette année encore, tous les responsables et animateurs des associations qui œuvrent sur la commune. Ce sera l'occasion, pour les adultes et les enfants, de découvrir de nouvelles associations, de s'inscrire ou se réinscrire pour pratiquer une activité sportive, culturelle ou artistique.

Cet automne voit également l'ouverture du pôle enfance qui accueille la cantine scolaire, la garderie périscolaire et le centre de loisirs. La salle CARTIER-MILLON, la salle St Jean et les algécos du plateau sportif qui hébergeaient ces différentes activités, voient leur planning allégé. J'ai donc proposé aux responsables d'associations une nouvelle répartition des activités dans les salles. Tout n'est sans doute pas encore parfait, mais nous y travaillons...

Je connais l'engagement des bénévoles des associations et des animateurs, et je les remercie chaleureusement pour leur rôle dans la vie de la commune.

Je tiens également à remercier nos services techniques pour l'aide apportée lors d'évènements associatifs, les réparations en urgence, l'entretien....

J'ai aussi une pensée pour les personnes chargées du nettoyage de nos salles communales, grâce à elles nous pouvons vous mettre à disposition des locaux accueillants. Et enfin je n'oublie pas le personnel de la mairie qui traite avec efficacité toutes les demandes des associations et elles sont nombreuses.

C'est grâce à vous toutes et à vous tous que St Nazaire n'est pas une ville dortoir mais un endroit où l'on peut vivre, connaître d'autres personnes, pratiquer des activités,... où il fait bon vivre.

Michèle FLAMAND

■ Inauguration du pôle enfance

Madame le Maire de St Nazaire a le plaisir de vous convier

à l'inauguration du pôle enfance
samedi 25 septembre à 11h.

Pour des raisons d'organisation nous vous remercions de confirmer votre présence à cette manifestation auprès du secrétariat de la mairie avant le mercredi 22 septembre.

■ Rodéo sur le terrain de sports

Nous avons eu à déplorer cet été des séances de rodéo en moto sur le terrain multisports de la commune. Ce terrain est volontairement non clos pour permettre à tous les habitants de s'y rendre pour y pratiquer un **sport adapté, dans des horaires adaptés à la sérénité du quartier.** Nous ne pouvons tolérer que quelques personnes le détériorent volontairement et créent, de plus, des nuisances sonores importantes. La gendarmerie est intervenue constater les faits.

Attention nous alertons les parents sur le fait que nombre de jeunes qui se sont adonnés à cette pratique étaient **mineurs. La responsabilité des parents est alors engagée.**

■ Modification simplifiée du PLU

Une modification simplifiée interviendra d'ici la fin de l'année concernant la rectification de deux erreurs de tracé et la diminution de certains emplacements réservés. Un registre sera mis à disposition du public en mairie, aux heures habituelles d'ouverture, du 13 septembre au 13 octobre 2010 pour vous permettre d'en prendre connaissance et de formuler des observations avant l'approbation par le Conseil municipal.

La réflexion concernant la diminution des distances de recul par rapport aux limites séparatives est toujours en cours et le sujet fera l'objet d'une « modification classique » dont nous reparlerons dans les mois à venir.

Véronique HENOFF



■ Eau potable : informations à savoir

À la suite d'une émission parue sur une chaîne de télévision au cours du mois de mai mettant en cause le manque de transparence de gestion des réseaux d'eaux assurée par les collectivités locales, les services municipaux ont été à plusieurs reprises contactés pour avoir des informations tant sur la gestion que sur la teneur de notre eau.

Ainsi, il a été en particulier posé comme question :

- d'où vient l'eau que nous buvons ?
- quelle est la dureté de l'eau ?
- l'eau de Saint Nazaire les Eymes est-elle bonne à la consommation ?

Sur le plan pratique, il faut savoir que tous les services d'eau potable sont assujettis à un certain nombre d'obligations, en particulier des obligations d'analyses d'eau potable, lesquelles font l'objet :

- d'une publication sur le panneau d'affichage à l'intérieur de la mairie, au niveau du palier,
- d'un rapport annuel approuvé par le Conseil municipal de St Nazaire les Eymes avec avis de consultation affiché par le garde-champêtre sur tous les panneaux communaux,
- d'un bilan annuel de la DDASS joint à chaque facture d'eau.

Sylvie D'ASCOLI

■ Exposition à ne pas manquer



La SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE et BOTANIQUE DE SEYSSINET-PARISSET organise une exposition de champignons, et botanique, samedi 11 et dimanche 12 septembre 2010 en salle André CARTIER-MILLON, en partenariat avec la mairie de St Nazaire.

Nous organiserons des visites guidées pour le public afin de créer une dynamique autour des thèmes de notre exposition.



Le but de notre manifestation, en plus du caractère festif qu'elle représente, a aussi une ambition éducative : le respect de l'environnement, la connaissance des champignons et des plantes, la prévention des intoxications, les conseils culinaires, la découverte du milieu naturel qui est notre patrimoine.

Les visiteurs pourront rencontrer des mycologues confirmés, faire déterminer leurs cueillettes, demander des conseils, prendre connaissance de notre programme de sorties (sur le terrain) et de notre programme de formation.

Le dimanche 12 septembre à 16h. Une conférence sur le thème « **CHAMPIGNONS : ANGES OU DEMONS ?, confusions possibles entre champignons comestibles et toxiques** » vous sera proposée par M. Gilbert BONTHOUX pharmacien, avec présentation de panneaux confectionnés en collaboration avec le muséum d'histoire naturelle.

Renseignements :

Gilbert BONTHOUX

gilbertbonthoux@yahoo.fr

André SIMON ☎ 04 76 52 43 65

<http://www.champignon38.free.fr>

■ Du théâtre pour aider des enfants du Maroc

Au Maroc, il existe encore des régions qui subissent l'illettrisme, du fait notamment, du coût en matériel scolaire qui constitue un frein important à la scolarisation des enfants.

L'association Enfants du désert aide matériellement et humanement les enfants les plus démunis, dans les provinces les plus reculées du désert. Elle a créé le rallye « Roses des Sables », composé d'équipages féminins, dont la mission est de collecter des dons qui seront distribués lors du rallye. Chaque équipage apporte en effet au minimum 50 kg de produits d'hygiène et de matériel scolaire.

Un équipage St Nazairois, Monique et Hélène PINEAU, participera à ce rallye qui aura lieu du 7 au 18 octobre. C'est pour récolter des fonds pour emmener des produits aux enfants du Maroc qu'elles ont eu l'idée de proposer une soirée théâtre.

Elles nous invitent à venir nombreux apprécier une troupe familiale :

Les Théâtins Savoyards

dans la comédie de Valentin HATAÏEV

« Je veux voir Mioussov ! »,

Mise en scène de Christophe TOURNUS

Vendredi 24 septembre à 20h
Salle CARTIER-MILLON

Tarif :

8 € par adulte

5 € pour les 12-16 ans

Gratuit pour les enfants

La vie des associations

■ Sport et culture 2010-2011



L'association SPORT et CULTURE regroupe 13 sections qui vous proposent de nombreuses activités destinées à un large public – enfants, adolescents, adultes - :

Anglais, aquarelle, atelier terre, dessin et peinture, escrime, éveil à la gymnastique, fitness, groupe Patrimoine, gymnastique d'entretien, gymnastique volontaire, stretching, stretching postural®, tapisserie d'ameublement et yoga.

Nous vous attendons au forum des associations le vendredi 3 septembre à partir de 16h pour vous présenter nos activités et en parler.

Renseignements : reportez vous dans ce bulletin, aux articles des sections qui vous intéressent, contactez les responsables de section ou la présidente Jeannine TANITTE ☎ 04 76 52 42 67 - Mél. jtanitte@orange.fr

Arts et culture

■ Aquarelle

Un cours d'aquarelle a lieu à St Nazaire le mardi de 9h à 11h pour débutants ou confirmés. Ce cours est animé par Frédérique SIRVENT.

Lors du forum des associations le vendredi 3 septembre de 16h à 19h30, salle CARTIER-MILLON, nous espérons être présents pour prendre les inscriptions dans la limite des places disponibles, deux ou trois.

Les cours commenceront le mardi 5 octobre dans la salle des deux colonnes.

Renseignements ou inscription : Françoise JACOTOT ☎ 04 76 52 14 67.

■ Dessin et peinture

Brigitte DELAGE, diplômée de l'école MARTENOT (Paris) assurera cours (matériel fourni) et ateliers (matériel non fourni).

Cours : - pour les enfants de l'élémentaire : mardi de 16h45 à 18h15, mercredi de 9h à 10h30.

- pour les collégiens : mercredi de 14h à 15h30.

- pour les adultes : jeudi et vendredi de 14h à 16h.

Ateliers : lundi de 14h à 17h

mercredi de 15h30 à 18h30 (adultes et ados)

jeudi matin de 9h à 12h

Si vous avez envie de vous initier ou de vous perfectionner, venez nous rencontrer au forum des associations, nous répondrons à vos questions et procéderons aux inscriptions.

Contacts :

Brigitte DELAGE ☎ 06 86 44 20 58,

Isabelle DAHLEM ☎ 04 76 52 10 31

Chantal SOUAL ☎ 04 76 52 16 21

■ Association musicale de la zone verte

Après une saison riche en musique, clôturée par un concert avec 100 musiciens sur scène et une salle comble, l'AMZOV rouvre ses portes le 23 août.

17 disciplines musicales (cours individuels d'instruments, cours collectifs : formation musicale enfants et adultes, orchestre classique, ensemble à cordes, atelier jazz, atelier rock...) sont dispensées par une équipe dynamique de 20 professeurs diplômés.

Plusieurs concerts de thèmes différents ponctuent l'année, chaque musicien pouvant ainsi s'exprimer sur scène. Les cours reprendront le lundi 13 septembre, les inscriptions dès le 23 août. N'hésitez pas à consulter notre site www.amzov.fr

AMZOV - Place de l'Agora - 38330 Saint-Ismier

☎ 04 76 52 34 14, Mél. amzov@orange.fr

■ Anglais

Le club d'anglais adultes peut vous accueillir chaque mardi avec un professeur anglophone dans une ambiance amicale :

- de 13h30 à 15h – niveau 1 : révision des règles de grammaire, enrichissement du vocabulaire grâce à l'expression orale

- de 15h à 16h30 – niveau 2 : conversation.

Prix : 200 € (selon le nombre d'adhérents) payable en 3 fois

2 séances d'essai gratuites

Début des cours : mardi 5 octobre

Renseignements : Françoise JUSOT ☎ 04 76 52 46 49



■ Patrimoine de St Nazaire

Depuis plus de 20 ans le Groupe Patrimoine invite les Saint Nazairois à découvrir leur village ; ses activités sont variées :

- Etude de la vie locale autrefois
- Promenades commentées
- Animations scolaires
- Publications et expositions
- Photothèque

Les réunions de « recherche et travail » ont lieu le vendredi de 9h à 11h à la mairie de St Nazaire.

Reprise des activités : vendredi 24 septembre

Renseignements :

Christian de Polignac ☎ 04 76 52 21 07
Mél. christian@de-polignac.net

Dans le cadre des journées du patrimoine (18-19 septembre) visite guidée du hameau du Moulin, voir la rubrique Agenda dans cette même publication.

■ Cartonnage et encadrement

Dans le bulletin municipal du printemps 2010 je vous faisais part de la possibilité d'ouvrir une section cartonnage pour octobre 2010. A la suite de cet article 4 personnes m'ont fait part de leur intérêt pour cette activité. Il faudrait 8 à 10 personnes pour rendre la section viable. Notre intervenante Anne POQUIN enseigne cette matière à l'université inter-âges de Grenoble. Possédant un CAP d'encadrement elle regrouperait le cartonnage et l'encadrement dans un même atelier pour atteindre le nombre d'adhérents.

Nous avons une option sur la salle St Jean le jeudi soir de 20h à 22h.

Nous présenterons cette nouvelle activité au forum le vendredi 3 septembre, prendrons les inscriptions et vous confirmerons alors si nous pouvons débiter cette activité.

La section tapisserie d'ameublement fonctionne très bien, le cours est complet pour la saison prochaine 2010/2011 et nous avons dû ouvrir une liste d'attente.

Renseignements :

Françoise JACQUIN responsable ☎ 04 76 52 12 33

■ Atelier Terre

ATELIER TERRE ADULTES

À l'occasion de la fête de la St Jean vous avez pu découvrir ce que nous réalisons dans cet atelier qui fonctionne chaque mardi de 18h30 à 22h30, salle St Jean, sauf pendant les vacances scolaires.

C'est toujours avec plaisir que nous nous retrouvons chaque semaine. Nous ne possédons pas de tour, mais cela ne nous empêche pas de faire naître de nos mains de magnifiques objets de décoration, culinaires, etc...

Venez nous rejoindre pour découvrir le plaisir de toucher la terre de couleur rouge, blanche, noire, lisse ou chamottée. Nous vous attendons sur notre stand au forum du 3 septembre.

ATELIER TERRE ENFANTS

Cette section fonctionne chaque mercredi de 9h30 à 11h, salle St Jean, sauf pendant les vacances scolaires.

Toujours beaucoup de succès pour cet atelier. Malheureusement le nombre d'enfants y est limité. Nous ne pouvons en accueillir que 12. Il reste encore quelques places pour la saison 2010-2011. Soyez les premiers sur notre stand au forum du 3 septembre.

Contact :

Dominique LANTEZ ☎ 04 76 52 30 13

■ Bibliothèque l'oiseau lyre

La bibliothèque reprendra ses horaires habituels à partir du 14 septembre :

Mardi 16h-18h, mercredi 10h-12h (réservé aux enfants) et 17h-19h, vendredi 16h-18h, samedi 11h-12h.

Pour emprunter tout document un droit d'inscription est demandé :

- inscription individuelle : 15 €
- inscription familiale : 25 €

Les enfants scolarisés à St Nazaire bénéficient d'une inscription gratuite.

La bibliothèque est gérée par une équipe de bénévoles qui accueille le public, reçoit les classes de maternelle et d'élémentaire régulièrement et organise des animations et expositions tout au long de l'année. Cette équipe a besoin de s'étoffer pour améliorer le service. Vous avez un peu de temps libre... rejoignez nous.

Rendez-vous au forum ou ☎ 04 76 77 95 04
le lundi après-midi de préférence.

■ Ateliers théâtre - La compagnie des colibris

Une activité ludique favorisant les techniques de communication nécessaires à tous les âges, comme la maîtrise de soi, la compréhension d'un texte, la diction, les différentes facettes du théâtre.

Voilà ce que propose la COMPAGNIE des COLIBRIS lors de stages ou d'un suivi sur plusieurs mois 1 fois par semaine, le mardi ou le mercredi à la salle CARTIER-MILLON de St Nazaire.

Ces ATELIERS s'adressent aux enfants, adolescents ou adultes et sont organisés par âges et niveaux.

Le 14ème "Festival de Théâtre de la Jeunesse" finalisera le travail des différents groupes désireux de monter sur les planches, fin mai 2011. Une formation originale est également prévue pour les adultes.

N'hésitez pas à vous renseigner lors du forum de St Nazaire ou auprès de la compagnie des colibris ☎ 06 61 11 39 85.

■ Les Z'aimes

Une approche différente du théâtre pour les enfants

Pour la troisième année consécutive, l'association LES Z'AIMES propose aux enfants du CE1 au CM2 des cours dispensés par Sophie LEPROUX ayant pour but de permettre à chacun de se découvrir au travers d'une activité théâtre. Il ne s'agit pas d'apprendre par coeur des textes, mais plutôt de jouer avec les émotions, les sen-

timents l'objectif étant de développer le potentiel de chaque enfant qu'il soit plutôt réservé ou expansif et lui permettre de se découvrir. Les cours sont dispensés dans la bonne humeur et la concentration tous les lundis de 16h40 à 17h40 à la salle CARTIER-MILLON.

Pour en savoir plus, venez nous rencontrer lors du forum des associations.

Sports

■ Fitness

La section fitness de Sport et Culture vous propose 4 cours de renforcement musculaire :

- le lundi matin de 8h45 à 9h45,
- le jeudi matin de 8h30 à 9h30,
- le jeudi soir de 18h45 à 19h45.

Ces trois cours sont très toniques. Le professeur démarre par une vingtaine de minutes de cardio-training, suivi de musculation de toutes les parties du corps grâce à un matériel varié, pour finir par une séance d'étirements des zones travaillées. Toutes les semaines les cours changent.

- le dernier cours du jeudi soir, de 19h45 à 20h45 est très différent des autres cours, il mélange harmonieusement

des techniques de Taï-chi – Qi Gong – Yoga et Pilates.

Les exercices proposés sont souvent statiques, basés sur des postures, des torsions, des équilibres et des étirements qui font tout particulièrement travailler les muscles profonds de l'organisme.

Le corps se renforce et gagne en souplesse. Le cours se termine par une longue séance de relaxation.

Renseignements :

Emmanuelle HEIDSIECK ☎ 04 76 52 22 86
Mél. lesmanus6@orange.fr

■ Gymnastique volontaire



La gymnastique volontaire se pratique au sein de la fédération française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire, association loi 1901.

La gymnastique volontaire n'est pas une gymnastique comme les autres, c'est une démarche originale qui allie recherche du plaisir, du bien-être et de la bonne forme physique, au mouvement avec les autres et à la volonté de progresser.

À St Nazaire, les cours sont mixtes et sont pratiqués par toutes les tranches d'âge. Pour celles et ceux qui ne

connaissent pas encore, pour vous faire plaisir, venez découvrir cette autre gym !

Une séance a lieu le lundi soir, de 18h30 à 19h30 au gymnase avec un animateur « Brevet d'Etat » agréé par la fédération nationale EPGV. Pour tout nouvel adhérent la première séance est à titre d'essai et n'engage à rien.

Les inscriptions pourront être faites durant le forum des associations, ou en début de cours.

Début des cours : lundi 20 septembre.

Renseignements :

Cécile GUILLAUME ☎ 04 76 52 09 57 après 19h30
ou 06 81 55 51 34
Mél. cecile.guillaume@st.com



■ Gymnastique entretien et stretching postural

Ces cours sont dispensés par Monique DRUILHE.

Cours de stretching postural : le vendredi de 9h30 à 11h30.

Le stretching postural est un ensemble de postures faisant intervenir contractions et étirements musculaires avec l'aide permanente d'une respiration appropriée.

Le nombre d'adhérents est limité, afin que le professeur puisse assurer un suivi individualisé.

Reprise des cours le vendredi 17 septembre.

Cours de gymnastique d'entretien : le mercredi de 9h à 10h dans la salle de motricité de l'école maternelle.

Cette gymnastique équilibrée, tout en restant dynamique, permet d'entretenir, d'améliorer la forme physique, la coordination et la souplesse.

Reprise des cours le mercredi 15 septembre.

Renseignements :

Françoise LE BERRE ☎ 04 76 52 06 12 ou
leberre.f@wanadoo.fr

■ Stretching

Section Zen'itude

Vous souhaitez améliorer votre souplesse, dénouer vos muscles contractés, obtenir un meilleur maintien et une prise de conscience de votre corps, une respiration ample et profonde.

Venez pratiquer régulièrement avec nous le Stretching, méthode d'étirements des muscles et des tissus ligamentaires.

6 cours au choix sont proposés par :

Marie-Christine BELNAND : lundi de 12h à 13h, mercredi de 18h à 19h, vendredi de 8h30 à 9h30.

Sarah DEVOIVRE : lundi de 19h30 à 20h30, mercredi de 19h15 à 20h15.

Michèle Gren : mercredi de 8h25 à 9h25.

Début des cours :

Lundi 20 septembre 2010 à 12h00

Renseignements :

Françoise CŒUR ☎ 04 76 52 15 49

■ Yoga : Viniyoga, une approche optimisée du yoga

Cette approche vise à proposer toute la richesse du Yoga dans une forme adaptée à nos caractéristiques personnelles, à notre culture occidentale actuelle et s'adresse ainsi à un très large public.

Le yoga recouvre toutes les dimensions de la personne, depuis sa qualité de communication, en passant par l'hygiène de vie, le postural, le souffle, le mental, la conscience...

Les postures, les techniques respiratoires, la relaxation sont pratiquées en fonction des besoins et capacités de chaque personne et permettent de développer concentration, attention, et un réel mieux-être.

2 cours au choix sont proposés par Catherine RICHARD :

- mardi de 18h00 à 19h30 en salle de motricité (école maternelle)

- jeudi de 9h45 à 11h15 au gymnase

Début des cours : le mardi 21 septembre 2010 à 18h

■ Jogging club de St Nazaire

Le jogging club de St Nazaire va disparaître cet été puisque sa dissolution est prévue le 30 août prochain, si personne d'ici là ne reprend le poste de Président.

Pourtant ce club fonctionne bien, avec de nouveaux entraîneurs qui depuis la rentrée dernière ont su donner une bonne dynamique aux 2 groupes de jeunes.

Il n'y a pas de souci d'argent et le nouveau Président sera très entouré et aidé dans sa tâche par les autres membres du bureau et la Présidente sortante.

Alors nos espoirs sont entre vos mains et si vous voulez aider le club et permettre aux jeunes de continuer à s'entraîner à St Nazaire, merci de prendre contact avec nous.

Mél. jsne.athle@gmail.com - Françoise ☎ 04 76 08 00 12 ou Laurence ☎ 04 76 92 15 99.

■ Danse de salon

Nous avons créé une association pour pratiquer les danses de salon : rock, tango, paso, chacha, valse, madison, salsa, quickstep...

Répartis en deux groupes : débutants et perfectionnement, et encadrés par un professeur, nous terminons la semaine dans la bonne humeur et la convivialité pendant 1h30.

Les cours se déroulent le vendredi de 18h30 à 20h (débutants) ou de 20h15 à 21h45 (perfectionnement) à St Nazaire. Nous serons présents au forum des associations vendredi 3 septembre pour vous accueillir et vous inclure dans nos groupes.

Contacts :

Sylvia RIONDET-DELION ☎ 04 76 52 72 83

■ Escrime

L'escrime, elle arme pour la vie !

L'escrime prend ses sources très loin dans l'histoire. Son usage permettait au gentilhomme de faire sa cour à sa dame prouvant lors des tournois, sa bravoure, sa prestance, son efficacité sans omettre ni l'élégance, ni la courtoisie. Aujourd'hui encore, les valeurs de la chevalerie se transmettent aux enfants de 6 à 11 ans au gymnase de St Nazaire le jeudi de 16h40 à 18h40 (2 créneaux horaires en fonction de l'âge et du niveau) avec le sabre, une des 3 disciplines olympiques. Rares sont les disciplines qui offrent autant de diversités et cultivent de si nombreuses qualités alors n'hésitez pas, osez essayer !



Renseignements : Anne-France FAYARD, responsable de la section
☎ 04 76 52 34 00
Sébastien VACCA, maître d'armes
☎ 06 62 88 33 85

Nous serons présents au forum dès 16h – reprise des cours jeudi 16 septembre.

"Plus l'adversaire est doué, plus grands sont mes progrès car sans mourir jamais, je peux me dépasser. Toujours persévérer sera ma devise car c'est bien le plaisir qui mène à la victoire et non point le contraire."

■ Nordic walking

Ouverture possible d'une section de nordic walking :

La marche nordique

Si le nombre d'inscrits est suffisant (maximum 14 ou 15 par cours), Betty RAFFIN se propose de nous former à la marche nordique :

Heures possibles : lundi 10h30-11h30 ou 11h30-12h30, mardi 13h30-14h30 ou 14h30-15h30

Arrivée tout droit des pays scandinaves, cette activité sportive (réparatrice) devient de plus en plus présente en France. Le principe de base est d'accentuer le mouvement

naturel de balancier des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons : les « Nordic Stick » qui permettent de créer des points d'appuis pour le haut du corps et d'alléger les appuis des bras et du corps.

Activité possible par tous les temps.
Accessible à tout public (sportifs, sédentaires ou personnes avec problème de dos, surpoids, arthrose...).

Betty RAFFIN : www.coachingesivaudan.fr
Responsable de section : Françoise LE BERRE
☎ 04 76 52 06 12 - Mél. leberre.f@wanadoo.fr

■ Tennis



C'est la rentrée !

Le club de tennis SNET (St Nazaire les Eymes Tennis) dispose de trois terrains éclairés, d'un mur d'entraînement et d'un Club House, récemment

renouvelé, au sein du parc des Ecoutoux. Dans ce cadre privilégié, le club accueille les adhérents pour le tennis loisir ou la compétition. Différentes formules sont proposées, de l'adhésion simple à la pratique du tennis encadrée par une monitrice diplômée d'état. L'adhésion simple permet aussi aux adhérents de bénéficier d'un fichier de partenaires (« Défi permanent »), de participer aux animations et rencontres amicales (doubles adultes, tournois inter-génération...) internes au club, aux compétitions homologuées individuelles ou par équipes.

Le SNET propose des cours pour enfants et adultes, dans une démarche de loisir ou de compétition, par niveau de tennis et par catégorie d'âge. L'école de tennis est organisée les mercredis matin et après-midi en mini tennis (4-7 ans) et club Junior (7-15 ans) : initiation, perfec-

tionnement et préparation à la compétition. Les groupes compétition sont constitués selon le niveau et la motivation des enfants, sur sélection par la monitrice. Les équipes adultes du SNET s'entraînent les mardis, mercredis et/ou jeudis soir. Des cours loisir adulte hommes et femmes sont également proposés.

Des stages loisir et compétition sont organisés pendant les vacances scolaires si le temps le permet.

Nous serons présents au forum des associations, le 3 septembre au gymnase pour les inscriptions, mais également nos bénévoles peuvent vous renseigner lors des permanences au Club House tous les samedis de septembre et octobre de 10h à 12h.

Toute information sur les tarifs, planning prévisionnel des cours et entraînements, animations seront disponibles sur notre site Internet <http://www.club.fft.fr/snet>. Vous pouvez également nous contacter par mail snet@fft.fr

Faites un geste pour la planète : à partir de début octobre une boîte sera placée à l'entrée des courts afin de récupérer les badges périmés d'ouverture des portes.

■ ACCA Diane du bois Claret

Association Communale de Chasse

La distribution des cartes des adhérents pour la saison cynégétique 2010/2011 aura lieu uniquement lors du forum des associations. Ne pas oublier de présenter le permis de chasse ainsi que la validation et l'assurance (obligatoire).

David BRET-MOREL



■ Rugby club Grésivaudan - SIZOV



"Le Rugby, c'est un ballon et des copains autour..."

L'Ecole de Rugby, labellisée en 2007 par la FFR permet aux enfants de 6 à 13 ans de découvrir un « rugby éducatif » et d'évoluer dans le respect de chacun avec un véritable esprit d'équipe.

Dès 14 ans, chaque catégorie se trouve engagée dans un championnat où « jouer pour l'équipe et défendre les couleurs du club » prend une dimension plus grande toujours dans le respect des capacités de chacun.

Catégories = EDR : -7 ans (enfants nés en 2005) à -13 ans. Jeunes : -15 ans à -19 ans. Seniors : + 19 ans qui évolue en 1^{ère} série & les coccinelles équipe féminine en fédérale 2.

Venez nous rendre visite au forum des associations le vendredi 3 septembre à partir de 16h ou sur le terrain de St Nazaire à partir du samedi 8 septembre dès 14h pour un essai qui, c'est certain, sera "transformé".

Renseignements :

FAYARD Michel ☎ 06 73 19 40 90, Président du club
Site internet : www.rcgresivaudan.com
Mél. 6745G@sfr.fr/mfayard@sfr.fr
Secrétariat ☎ 04 76 52 34 00 - 06 87 55 34 58

■ Judo

Section de BERNIN SIZOV

Le Judo Club de Bernin SIZOV **maintient** ses cours d'initiation Judo sur la commune de St Nazaire :

- pour les enfants nés en 2005-2006 (de 16h45 à 17h45 EVEIL JUDO les 4 et 5 ans)
- pour les enfants nés en 2003-2004 (de 17h45 à 18h45 MINI POUSSINS les 6 et 7 ans) au gymnase de St Nazaire le mardi.

Les deux cours seront proposés pour les Eveils Judo et les Mini Poussins encadrés par un enseignant breveté d'état. Pour les autres catégories d'âges et adultes nous vous

donnons rendez vous au Dojo SIZOV de Bernin (gymnase le Cube, chemin de Passe-Quatre à Bernin).

- JUDO (Loisir et compétition)
- JU JITSU (self défense, pour les débutants et les confirmés)
- TAISO (cours de remise en forme en musique)

Venez-vous inscrire au forum des associations de St Nazaire les Eymes.

Renseignements :

Nicolas CHANSSEAUME (Directeur Technique)
☎ 06 85 74 94 30 dès fin août 2010.

Humanitaire

■ Alpes Himalaya

Alpes Himalaya, née en janvier 2000, fête cette année son 10^{ème} anniversaire. Elle a pour but d'entretenir des relations d'amitié et d'entraide entre les populations des Alpes et celles de l'Himalaya tibétain (Zanskar et Ladakh).

Nos actions en Himalaya :

- La construction d'une école de médecine tibétaine dans le village de Tangso (4200 m d'altitude) en 2003 et une école primaire et collège en 2005, qui a atteint cette année 7 classes et environ 50 élèves.
- L'envoi régulier de stagiaires pour des projets concernant le développement durable (protection de la flore médicinale, tourisme solidaire, recyclage des déchets, commerce équitable, etc...).

Nos actions en France :

- Mise au point d'un système de parrainage pour les écoliers
- Nombreuses soirées tibétaines, des conférences, des expositions, des films, participation au salon Naturissima et au festival "Avenir au Naturel" à Albenc
- Animations scolaires et associatives
- Recherche de stagiaires
- Aide et assistance à tous les visiteurs/randonneurs au Zanskar/Ladack.

Renseignements :

Catherine HAMBURGER ☎ 04 76 52 24 41

■ Secours aérien sans frontière

SASF est une association à but non lucratif dont la mission est de participer au sauvetage de vies en péril au Sénégal. Elle se positionne comme un chaînon nécessaire entre des populations africaines coupées de tout plusieurs mois par an et des centres de soins situés à 10 ou 15 heures de routes ou de pistes en terre, impraticables en

hiver. En devenant membre actif, donateur ou sponsor permanent vous allez contribuer à rendre l'espoir aux plus démunis et aider les hommes et les femmes qui les soignent. **Contact** : Michel BARDET - 90 chemin des Ecoutoux à St Nazaire, Président - Mél. sasfgrenoble@hotmail.fr - Site www.sasf-humanitaire.org

■ Amnesty international

Amnesty International est une organisation mondiale qui prévient et dénonce les graves atteintes aux droits humains, défend les victimes de ces violations, et promeut l'ensemble des droits énoncés dans la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme, droits civils et politiques, économiques, sociaux et culturels.

Forte de 2,2 millions membres et sympathisants et de 71 sections ou structures dans le monde, l'action d'Amnesty repose sur des enquêtes fiables ; les informations recueillies sont à la source des pressions exercées sur les au-

torités, de la sensibilisation du public et de la mobilisation des militants. Vous pouvez devenir l'un d'eux en adhérant à Amnesty et au groupe local du Grésivaudan qui se réunit chaque premier jeudi du mois à La Maison pour Tous de Montbonnot.

Nous serons présents au forum des associations.

Contact à St Nazaire :

Odile FILLEAU ☎ 04 76 52 40 29

Mél. odile.filleau@free.fr

■ Don du sang

L'Association pour le don de sang lance un appel...



Les dernières collectes ont vu le nombre de donneurs baisser de façon répétée et préoccupante : ainsi, à St Ismier, 158 dons en avril 2010 contre 181 en avril 2009. Cette baisse n'affecte pas seulement les collectes à l'Agora, elle se confirme dans tout le pays. D'ores et déjà, le LFB, qui fabrique des médicaments dérivés du sang, doit s'approvisionner pour partie en Allemagne (où le don est rémunéré). Quant aux hôpitaux, ils doivent parfois planifier au plus près les interventions chirurgicales non urgentes nécessitant un apport de sang. Pour remédier à cette situation inquiétante pour notre santé à tous, et pour retrouver un niveau de réserves en produits sanguins plus conforme aux besoins des hôpitaux, notre association lance un appel aux donneurs pour qu'ils se mobilisent deux fois par an

au moins. Elle demande aussi aux nombreux jeunes qui se sont présentés une première fois à une collecte de confirmer maintenant leur démarche généreuse... Et les nouveaux donneurs sont toujours accueillis aussi chaleureusement, dès l'âge de 18 ans.

On peut donner (en sang total) à n'importe quelle collecte sur site mobile ou à l'EFS de la Tronche. Les prochaines collectes sur notre secteur auront lieu à Montbonnot (gymnase du pré de l'eau) **le mercredi 1^{er} septembre de 10h30 à 13h30 et de 16h30 à 20h et à St Ismier le 1^{er} décembre de 8h30 à 12h et de 16h30 à 20h...** Venez, revenez nombreux.

Nous serons présents au forum des associations de St Nazaire où nous pourrions répondre à vos questions. Vous pouvez aussi contacter l'EFS au 0 800 109 900 (appel gratuit depuis un poste fixe) seul compétent dans le domaine médical pour des informations plus précises.

Culte

■ Paroisse St Martin du Manival

À l'intention des nouveaux arrivants à St Nazaire, des paroissiens et familles du relais

L'EVEIL A LA FOI, LA CATECHESE

Les inscriptions pour la catéchèse des enfants de CE1 au CM2 ainsi que ceux de l'éveil à la foi (3 -6 ans) se feront lors du forum le vendredi 3 septembre à partir de 16h30. Aucun groupe ne sera formé avant l'inscription de tous les enfants, et ce, dans le but de tous les accueillir. Cette année, des coordinatrices avaient plusieurs groupes, par manque de catéchiste, merci de nous contacter si vous acceptez de donner un peu de votre temps. La réunion d'information et de mise en place des groupes se fera le samedi 18 septembre à 9h30 salle CARTIER MILLON.

Renseignements :

Agnès GARANJOUR ☎ 04 76 52 39 28

Pour vous informer, nous rencontrer, inscrire votre enfant, nous serons présents au forum des associations de notre village

MESSE DE RENTREE :

Dimanche 19 septembre à 10h à St Ismier

Suivie d'un apéritif à la salle St Philibert, puis d'un pique-nique tiré des paniers.

L'équipe relais, avec la catéchèse et l'éveil à la foi, sera heureuse d'accueillir tous les enfants et leurs parents, les paroissiens et les nouveaux arrivants.

Contact :

Odile de VALLEE, coordinatrice du relais

☎ 04 76 52 08 53.

■ Amicale protestante évangélique du Grésivaudan

L'amicale Protestante Evangélique du Grésivaudan propose un catéchisme protestant pour les enfants de 5 à 12 ans, 1 mercredi sur 2, de 17h30 à 18h30, chez Michelle WOLGA, (04 76 52 44 89, 408 route de St Pancrasse à St Nazaire les Eymes.





■ Association "Familles rurales" - Club de la Saint Jean

Retour en arrière sur les activités de notre association en 2009-2010.

Tout a commencé avec notre exposition-vente au mois de novembre puis le repas de Noël des adhérents et adhérentes en décembre.

Notre réveillon de la Saint-Sylvestre où nous étions 200 personnes. Réservez vos places de bonne heure pour 2011 car les places sont limitées.

Le repas dansant du club en janvier et le repas dansant de la Sainte-Agathe en février, repas réservé uniquement aux dames servis par des messieurs.

Durant cette année 7 voyages vous ont été proposés et un spectacle :

- le 26 mars : Le Pays Antonin : visite de l'Abbaye St-Antoine avec 32 participants.
- le 09 avril : Visite de la ville d'Ivoire avec déjeuner « Petite Friture » avec 53 participants.
- le 30 avril : une sortie publicitaire avec un déjeuner « Cuisses de Grenouilles » à Vienne avec 60 participants.
- le 21 mai : Spectacle au Summun « Age Tendre et Têtes de Bois » avec 30 participants.
- le 28 mai : la Provence de Pagnol à Aubagne avec visite de l'atelier de fabrication de santons avec 55 participants (une journée très appréciée).
- le 18 juin nous devions aller à Chamonix, mais suite à un éboulement de rochers sur le petit train du Montenvers, la journée a été reportée au vendredi 10 septembre 2010 (il reste encore quelques places pour vous inscrire).
- du 22 au 26 juillet : le Puy du Fou en passant par la visite du « Cadre Noir de Saumur », le Marais Poitevin et la visite gourmande du Musée de l'Amande et du Macaron (49 participants).

- du 14 au 21 octobre : Le Maroc « Les Villes Impériales » (avec 29 participants).

Voilà pour le côté festif.

Si vous êtes intéressés par nos ateliers, que ce soit la **couture**, la **broderie au fuseau**, l'atelier **artisanat** ou la **broderie sur papier** les responsables de ces sections seront présentes au forum ainsi que le groupe des **assistantes maternelles** pour vous donner tous les renseignements nécessaires.

Vous avez du temps libre, seul(e), retraités(e) ou vous allez le devenir bientôt, venez nous rejoindre. Peut-être avez-vous des idées nouvelles ou tout simplement souhaitez-vous créer des liens d'amitié, vous serez toujours les bienvenus à l'Association Familles Rurales – Club de la Saint-Jean qui sera le reflet de vos désirs et de vos aspirations.

Groupe « JEUNES ADOS » :

Cette année a vu la création d'un Groupe « **Jeunes Ados** » grâce à l'aide de la mairie. Ce groupe a été encadré par une animatrice. Dans ce groupe, un groupe musical s'est formé, encadré par une maman (Mme MOULIN). Pour la prochaine saison, la commune met à notre disposition une salle dans les Algecos sur le plateau sportif. Nous allons l'aménager au mieux avec : baby foot, télé, etc...

Nous sommes à la recherche de toutes sortes de jeux.

Le jour du forum, c'est un nouvel animateur Thomas ROCCIA qui accueillera les parents et les enfants pour les réinscriptions et les inscriptions pour l'année 2010-2011 et vous donner un aperçu sur les activités de l'année.

Les responsables de l'AFR – Club de la Saint-Jean vous attendent sur leur stand pour les programmes 2010-2011.

■ Balades et découvertes



Au cours de la saison 2009-2010, l'association Balades et Découvertes, qui regroupe environ 200 personnes, a proposé à ses adhérents des séjours et voyages, des réunions festives, des activités hebdomadaires de yoga, de do-in et d'apprentissage de l'outil informatique pour des applications familiales (notamment montage vidéo).

Programme de la saison 2010-2011

Compte tenu du succès remporté par ces activités, l'association propose pour la prochaine saison :

- Des séjours/voyages :
 - Week-end raquettes/ski de fond sur le plateau de Beau-regard (janvier 2011)
 - Carnaval Viareggio et Venise (février 2011)
 - Découverte de Chypre (octobre 2011)
- Des réunions festives :
 - Après-midi dansant (24/10/2010)

- Soirée Beaujolais (18/11/2010)
- Galette des rois et après-midi dansant (9/01/2011)
- Soirée Houblon (25/03/2011)

• Des activités hebdomadaires :

- Yoga de l'énergie les mardis de 18h45 à 20h (2 séances d'essai offertes)
- Informatique

Cette année, outre le montage vidéo le mardi, l'accent sera mis, le jeudi, sur une initiation personnalisée prenant en compte les besoins de chacun (contact : Georges VIAL ☎ 04 76 52 05 02).

Informations sur ces activités et inscriptions au cours du forum des associations du 3 septembre et à l'assemblée générale du 22 octobre 2010.

Au nom de l'association Balades et Découvertes, nous remercions la mairie de St Nazaire les Eymes pour son soutien et notamment la mise à disposition des salles.

■ Association Vacances Animation Grésivaudan - AVAG

L'association sera présente comme chaque année au forum des associations. Elle exposera une documentation complète concernant les petits et grands voyages. Et c'est toujours avec autant de plaisir que l'AVAG vous donnera tous les renseignements nécessaires sur ses activités diversifiées. Alors que toutes les sorties programmées pour l'année 2010 ont remporté une large participation de nos adhérents, les prévisions pour 2011, mentionnées dans l'Essentiel du mois de juin, sont confirmées, à savoir :

Sport :

- Ski de fond, raquettes tous les jeudis du 6 janvier au 17 mars
- Sortie au clair de lune « Raquettes et Paret » au Semnoz le 14 février
- Sortie motoneige le 24 mars

Détente :

- Tirage des rois à St Nazaire le 8 janvier
- Repas des skieurs le 17 mars
- Pique-nique à Theys fin juin

Spectacle :

Opérette « La Belle de Cadix » - la date sera précisée ultérieurement

Voyages culturels ou autres :

- Séjour à Paris du 4 au 9 avril
- Etats Unis, circuit ouest américain du 2 au 13 mai
- Séjour en Camargue « Fête des gitans » 2^e quinzaine de mai
- Circuit en Ecosse 2^e quinzaine de juin
- Séjour en Auvergne et Vulcania du 4 au 8 septembre
- Fête de la bière à Munich 2^{ème} quinzaine de septembre
- Fête de la châtaigne à Cunéo du 14 au 16 octobre
- Circuit en Inde 1^{ère} quinzaine de novembre
- Tunisie « Séjour de Thalassothérapie » début décembre
- Sorties d'une journée : 3 ou 4 sorties seront prévues.

Les cours de cuisine entre amis - la grande nouveauté de nos activités - ayant réuni une vingtaine de dames le lundi après-midi, ont été très appréciés. Ce succès nous incite à renouveler ces moments amicaux et conviviaux.

Ne pas oublier : notre assemblée générale se tiendra à St Ismier à l'Agora vendredi 4 mars.

■ Association pour le Développement des Transports en Commun



L'ADTC est une association d'usagers créée en 1974, forte de près de 1 000 adhérents. Elle agit pour le développement de tous les modes de déplacements alternatifs à la voiture individuelle : marche, vélo, bus ou tram, train, pour l'intermodalité et pour un meilleur partage de l'espace public.

Elle est porte-parole des usagers et force de proposition dans les instances de concertation des communes de la région grenobloise.

C'est grâce aux différents contacts que des membres de l'ADTC ont régulièrement avec des élus et les services techniques chargés des transports des différentes instances que nous avons appris que des projets de changement sur la ligne 6020 étaient en cours d'élaboration au Conseil général et que l'offre risquait de se dégrader. Nous avons alerté les maires des communes concernées qui ont pu interroger le Conseil général et officiellement réagir ; nous avons averti la population en lançant une pétition qui a recueilli rapidement 1 200 signatures.

Grâce à cette mobilisation et à celle de nos élus, le premier scénario qui consistait à arrêter la ligne à St Ismier a été abandonné, mais d'autres scénarii visant à changer le tracé de la ligne en 2011 (qui actuellement nous donne l'accès direct à Hôtel de Ville, Chavant, centre ville et gare de Grenoble) sont à l'étude. Nous restons vigilants sur les propositions qui seront faites pour que les temps de transports vers les différents lycées n'augmentent pas. Nous avons recueilli fin juin 2010 plus de 2 000 signatures. Nous serons présents au forum et vous pouvez nous rejoindre pour appuyer toutes nos actions visant à des modes de déplacement plus économiques et écologiques. Nous organisons une réunion publique le 7 octobre 2010 à 20h30 à la salle André CARTIER-MILLON de St Nazaire sur le thème « Transports en Commun et Urbanisation » où nous reviendrons, entre autres sujets, sur la ligne 6020 et son intérêt structurant dans le réseau de la région grenobloise.

Renseignements :

Odile FILLEAU ☎ 04 76 52 40 19
Mél. odile.filleau@free.fr

■ Accueil des Villes Françaises

Pour réussir la mobilité

Vous arrivez de France ou de l'étranger, AVF Meylan Grésivaudan vous accueille !

- Pour vous informer, vous familiariser avec la région dès votre installation
- Pour faciliter votre adaptation en favorisant la rencontre avec les habitants de la vallée.

Vous y trouverez un accueil personnalisé, des adresses utiles, de nombreuses animations, de nouveaux amis, pour

une adaptation rapide dans votre nouvel environnement. Avec nous vous réussirez votre nouvelle vie !

Nous serons présents au forum des associations de St Nazaire.

Renseignements :

Nadine Gaillard Tessereau ☎ 06 89 11 08 17
Mél. avfmeylan@gmail.com
Site : <http://reseau.avf.asso.fr/space/avfmeylan>

