

L'ASSOCIATION
L'ENVOL DE LA BALEINE
présente

Réfléchir et discuter
autour
du thème
des saisons

Ressentir une saison
lors d'une
balade dans
un jardin

phil des saisons

— ATELIER CRÉATIF —
& PHILOSOPHIQUE

Réaliser des créations
avec
un-e
artiste

Élaborer le recueil
et participer
à la restitution
finale

Aucune pratique artistique ou connaissance philosophique
n'est requise pour participer !

- CYCLE DE 6 SÉANCES
Les mardis de 14h à 16h
du 27/08 au 1/10 2024
au CCAS de Saint-Ismier
- PUBLIC ADULTES ÂGÉS DE 60 ANS ET +
- 12 PLACES DISPONIBLES
INSCRIPTION AU CYCLE COMPLET

RENSEIGNEMENTS
& INSCRIPTIONS

CCAS
Mairie de Saint-Ismier
Le Clos Faure
38330 Saint-Ismier
social@saint-ismier.fr
04 76 52 52 25



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre
de la Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées de l'Isère.

Qu'allons-nous faire durant l'atelier

Ô Phil' des saisons ?

Ce cycle de 6 séances s'inscrit dans un projet qui se déroule sur les quatre saisons de l'année (printemps, été, automne et hiver) et dans quatre structures différentes du Département de l'Isère.



Des temps de philosophie

Vous pourrez vous initier à la pensée de certains philosophes en lien avec la thématique et pratiquer la discussion à visée philosophique autour de quelques questions : comment une saison influence notre rapport à la nature, aux autres et à nous-mêmes ? Quels liens entre le temps qu'il fait lors d'une saison et nos conditions d'existence ? Comment le cycle des saisons nous inscrit dans le temps qui passe ?

Un temps de recueillement dans la nature

Lors d'une balade dans un jardin ou un parc du quartier, nous irons observer comment la saison se manifeste dans notre environnement proche ; ce que nous dit la vie des autres animaux et celle des végétaux ; comment nous ressentons la lumière, les couleurs, l'air, les odeurs ou encore l'ambiance sonore. Nous recueillerons des **traces sensibles** à l'aide de



carnets à croquis, prises de notes, photos que nous réinvestirons lors des moments de discussion et de création artistique.

Des temps de création artistique

À partir des réflexions philosophiques et de la cueillette sensible vous pourrez réaliser une ou plusieurs créations, individuellement ou collectivement, au moyen de différentes techniques comme le dessin, l'aquarelle, le cyanotype, le collage, l'écriture, la photo (les propositions varient selon l'intervenant-e artistique).



Un temps de restitution

À la fin du projet (mars 2025) vous serez invité-e, avec tous les participant-es des autres saisons, à un **temps de rencontre convivial** où vous sera remis un exemplaire du **recueil final** dans lequel les propos échangés et les créations réalisées retisseront le fil des quatre saisons passées.



Tous ces temps d'atelier sont animés par des professionnel-les qui accompagnent chacun-e à son rythme afin de vivre ensemble une expérience enrichissante faite de découverte, de rencontre, d'échange et de création.

