



## Légumes d'Antan & Herbes Aromatiques

## MENUS du 20 au 26 octobre 2025

# LUND! Menu du Chef!

Salade Niçoise Rougail saucisse viande française Riz BIO

Crème dessert

Alternatif: Rougail aux haricots



# MARDI Pique-Nique

Boulettes de volaille à la libanaise (38) Gratin de chou-fleur HVE de Jarcieu (38) Tomme de nos Montagnes (43) Cake aux pépites de chocolat Gourmand (38)

Alternatif : Omelette

Jambon

#### **MERCREDI**

Tagliatelles BIO de chez Saint Jean (26) à la Bolognaise égréné de boeuf (38) Meule de Savoie (73) Ananas au sirop

Alternatif: tagliatelles sauce lentilles corail

La bouillabaisse est parfumée avec du persil, du thym, et du laurier.



Menu Légumes d'antan Alternatif

Salade de Lenlilles BIO aux légumes & Échalole Pané à l'emmental & aux épinards Carottes label HVE (38) à la crème d' (7:4

Compote pomme & Rhubarbe BIO

Food Truck Ravioles

## **VENDREDI**

Menu Herbes de Provence

Bouillabaisse de poisson MSC mijoté avec des Pommes de terre BIO, courgettes et carottes HVE (38) Tomme de la Bièvre (38)

Alternatif : Légumes bouillabaisse aux petits pois

Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine France et/ou locale sous réserve d'approvisionnement.Les plats contiennent des allergènes maieurs : gluten crustacés geuf poisson arachide sola lait fruits à coques céleri moutarde graines de sésame ar