

Saint-Nazaire-les-Eymes

# RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS



2022  
2023

# SOMMAIRE

## Bienvenue !

Ce répertoire des **associations de Saint-Nazaire-les-Eymes** a pour but de vous aider à choisir une ou plusieurs activités au sein des différentes associations listées. Vous pourrez également conserver ce document tout au long de l'année et joindre ainsi facilement en cas de besoin les responsables ou vérifier sur les sites internet des associations leurs dernières actualités.

Les associations vous donnent **rendez-vous le vendredi 2 septembre 2022 de 16h à 19h en salle CARTIER-MILLON pour le forum des associations**. Vous découvrirez les diverses activités présentes sur la commune et vous pourrez vous y inscrire.

### Voici les différentes rubriques :

■ Activités manuelles et créatives.....	p 3
■ Sports et bien être.....	p 4
■ Arts, culture et loisirs.....	p 9
■ Festivités.....	p 12
■ Enfance et jeunesse.....	p 13
■ Chasse/Pêche.....	p 13
■ Voyages.....	p 13
■ Nature et environnement.....	p 14
■ Solidarité/Humanitaire.....	p 15

### Différentes salles sont citées dans ce répertoire. Voici leurs adresses sur la commune :

- Salle CARTIER-MILLON : 180 chemin de la mairie
- Gymnase : 180 chemin de la mairie
- Caserne (salles Belledonne et Chartreuse):  
197 chemin de la Touvière
- Espace multi usages : 385 chemin du village
- Salle des 2 colonnes : 385 chemin du village
- Salle de motricité (école maternelle) :  
223 chemin Emile Gandy

Enfin, si vous souhaitez figurer l'an prochain dans ce répertoire et/ou modifier vos données, contactez le service communication à l'adresse mail suivante : **communication.sne@orange.fr**

## INFOS

Retrouvez toutes les informations sur les associations sur le site: [www.saint-nazaire-les-eymes.fr](http://www.saint-nazaire-les-eymes.fr)  
> rubrique « en un clic » > « vie associative »

## SITE DE LA VILLE



## CONTACTS

04 76 52 24 29  
✉ [communication.sne@orange.fr](mailto:communication.sne@orange.fr)  
[www.saint-nazaire-les-eymes.fr/](http://www.saint-nazaire-les-eymes.fr/)  
f @mairie.sne

# ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES

## ❖ Atelier poterie / sculpture / terre : Sport et Culture

L'association Sport et Culture propose pour les enfants, les ados et les adultes des ateliers qualifiés de « Terre-addict ». Ils sont placés sous la responsabilité d'une potière professionnelle. Les pièces créées sont uniques, qu'elles soient utilitaires ou décoratives.

En fin d'année : séance spéciale de cuisson raku.

- Ateliers enfants jusqu'au CM : mercredi 9h-10h30 espace multi-usages
- Atelier collégiens et enfants non débutants : lundi 17h-18h30 espace multi-usages
- Atelier lycéens et adultes : lundi 19h-21h espace multi-usages.

**Contact :** Mathilde BOUTRY ☎ 06 19 42 53 39

✉ terraddict38@gmail.com

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Atelier Terre-addict

## ❖ Atelier tapisserie d'ameublement : Sport et Culture

Dans l'atelier tapisserie d'ameublement, les adultes apprennent avec un professeur les techniques traditionnelles de la tapisserie, de la chaise paillée au fauteuil club (vendredi 8h30-13h30 salle des 2 colonnes).

**Contact :** Cathy MORAT ☎ 04 76 65 45 10 -

06 82 25 31 76 ✉ jean.caty.etoile@orange.fr

🌐 www.sportetculture38330.e-monsite.com

## ❖ Pâtisserie :

### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose des ateliers pâtisserie à la demande.

**Contact :** Jackie GUGLIELMINETTI

☎ 04 76 52 18 67 ✉ jguglielminetti@free.fr

🌐 www.baldec.fr

## ❖ Section couture :

### La Rose des Temps

L'association propose plusieurs activités pour les adultes dont une section couture (lundi 8h-12h et 12h30-15h30 et mardi 19h-22h salle ACM) placée sous la responsabilité d'une enseignante professionnelle. Des ateliers de dentelle aux fuseaux (lundi 14h-18h) et d'artisanat (jeudi 14h-18h) sont également organisés à la salle Chartreuse de la Caserne. Avec, à la clé, une exposition-vente en fin d'année.

**Contact :** Eliane TIXIER ☎ 04 76 52 12 90 -

06 72 50 58 50 ✉ eliane.tixier@orange.fr

## SPORTS ET BIEN ÊTRE

### ❖ Badminton :

#### Jogging Club Saint Nazaire

La section Badminton du Jogging Club Saint Nazaire propose aux ados et aux adultes cette activité loisirs au gymnase de la commune deux soirs par semaine (lundi et mercredi 20h30-22h30). Les préinscriptions sont recommandées.

**Contact :** Jean-Pierre ROCH ☎ 06 75 00 77 27

✉ jeanpierre.roch@gmail.com

### ❖ Danse de salons :

#### Les Baladeurs Sportifs

Affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive, le club des Baladeurs Sportifs propose aux seniors de plus de 50 ans l'activité de danses de salon et en ligne un soir par semaine (mardi 20h15-22h15 au gymnase).

**Contact :** Gyslaine BENILLOUCHE ☎ 06 79 58 00 91

✉ gys38@hotmail.fr

### ❖ Body and Mind : Sport et Culture

Le Body and Mind est un programme basé sur des techniques douces (Tai chi, Yoga, Pilates) qui associent mouvements et postures afin d'acquérir force et flexibilité, coordination et mobilité, calme et ancrage. Cette pratique apprend également à mieux respirer, à se concentrer et à retrouver un état d'équilibre et d'harmonie entre corps et esprit. Pieds nus. Cours au gymnase jeudi 20h-21h.

**Contacts :** Catherine ARNAUD et Marie-Laure BARON ✉ fitnesssne@gmail.com

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Fitness

### ❖ Do In : Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose des séances de DO IN (technique d'automassage qui supprime les tensions) lundi 17h-19h à la salle de motricité de l'école maternelle.

**Contact :** Catherine HAMBURGER ☎ 04 76 52 24 41

✉ catherine.h@mburger.fr

### ❖ Éveil corporel : Sport et Culture

La section Eveil et Danse de l'association Sport et Culture propose deux activités pour les enfants.

- De 4 à 6 ans, l'éveil corporel permet de développer l'imaginaire, les capacités d'expression non verbales et de socialiser les petits de manière ludique. A raison d'un cours hebdomadaire (mercredi 10h30-11h15 au gymnase), les enfants affinent leur motricité et leur latéralité.
- De 7 à 9 ans, initiation à la danse modern-jazz (expression née dans les studios new-yorkais par des chorégraphes travaillant sur l'énergie, les rythmes syncopés, etc. tout en favorisant l'expression individuelle et le «feeling»). Ce cours permet de poursuivre le développement du schéma corporel de l'enfant. Cours hebdomadaire le mercredi 9h30-10h30 au gymnase.

**Contact :** Véronique MOUSSIER (professeure)

☎ 06 10 88 42 30 ✉ moussier.veronique@neuf.fr

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Eveil et Danse

### ❖ Evi' Danse

Créée en 2011, l'association Evi'Danse regroupe des adultes qui privilégient l'improvisation et la création en danse contemporaine grâce à une organisation autonome et une animation partagée. Des intervenants extérieurs peuvent occasionnellement conseiller le groupe qui se réunit un soir par semaine (jeudi 18h30-21h30 salle de la motricité de l'école maternelle).

**Contact :** Viviane LARMAN

✉ evi.danse@laposte.net

## ❖ Escrime : Sport et Culture

La section Escrime de l'association Sport et Culture propose des cours réservés aux enfants de 6 à 13 ans, par un maître d'armes qualifié. L'escrime, elle arme pour la vie ! Les valeurs de la chevalerie se transmettent avec le sabre, une des 3 disciplines olympiques. Deux créneaux horaires en fonction de l'âge et du niveau : jeudi 16h40 - 17h40 (niveau 1), 17h40 - 18h40 (niveau 2) au gymnase.

**Contact :** Isabelle CARLE ☎ 06 03 49 20 38

✉ famillecarle38@gmail.com

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Escrime

## ❖ Football : ES Manival SIZOV

L'Entente Sportive Manival football est un club sportif du SIZOV (Syndicat Intercommunal de la Zone Verte) qui regroupe les communes de St Nazaire, St Ismier, Biviers, Montbonnot et Bernin. Le club est labellisé « école de football » par la Fédération Française de Football.

Il accueille environ 450 licenciés sur 2 terrains (herbe et synthétique) au Complexe François-Régis BERIOT à St Ismier. 5 équipes évoluent en Ligue.

Les catégories vont de débutants (5 ans) à vétérans.

**Contact :** Odile BEAULE, secrétaire

☎ 06 87 55 64 04 ✉ esmanival@orange.fr

🌐 www.esmanival.fr

## ❖ Gymnastique et activités

### spécifiques SMS :

#### Les Baladeurs Sportifs

L'association organise deux activités pour les seniors :

- Gymnastique (mardi 10h30-11h45 gymnase)
- Activité spécifique SMS (Section Multi-activités Senior) : vendredi 10h30-12h30 salle CARTIER-MILLON. Les animateurs titulaires de la qualification SMS sont autorisés à dispenser une

activité physique adaptée à des patients atteints d'une affection de longue durée, avec ou sans limitations fonctionnelles minimales. Les personnes relevant du dispositif « Sport sur ordonnance » sont également acceptées.

**Renseignements :** 🌐 www.baladeurs-sportifs.fr

## ❖ Gymnastique douce : Les Baladeurs Sportifs

L'association Les Baladeurs sportifs, affiliée à la Fédération française de la Retraite Sportive, propose aux séniors de 50 ans et plus de la gymnastique douce (lundi 17h-18h50 gymnase).

**Renseignements :** 🌐 www.baladeurs-sportifs.fr

## ❖ Gymnastique d'entretien séniors : Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose de la gymnastique d'entretien pour les seniors (vendredi 9h-10h en salle CARTIER-MILLON).

Les cours sont assurés par un professeur diplômé. Le but est d'entretenir la souplesse articulaire, la musculature, les réflexes, la coordination et l'équilibre.

**Contact :** Jean-Jacques LOPEZ ☎ 06 88 89 77 57

✉ j.j.lopez@free.fr 🌐 www.baldec.fr

## ❖ Gymnastique d'entretien : Sport et Culture

Le cours de Gym-Entretien est un cours en musique basé sur différentes techniques corporelles dont les objectifs sont : tonification et flexibilité musculaires, mobilité et stabilité articulaires, amélioration de la posture et respiration, coordination.

Cours au gymnase : mercredi 8h20-9h20.

**Contact :** Elisabeth VELASQUEZ ☎ 04 76 52 21 00

✉ velasquez.elisabeth@sfr.fr

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Gym & Stretching Postural

## ❖ Gymnastique tonic :

### Sport et Culture

La section Fitness de Sport & Culture propose des cours de Tonic. Ce programme complet est un bon mélange de travail cardio, de force et de renforcement du centre du corps. Proposant une grande variété d'options, il permet d'adapter l'entraînement à tous les niveaux de condition physique. Chaussures de sport adaptées obligatoires.

Cours au gymnase lundi 9h-10h et jeudi 19h-20h.

**Contacts** : Catherine ARNAUD et Marie-Laure BARON ✉ fitnesssne@gmail.com

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Fitness

## ❖ Jeux de boules de pétanque :

### Association Baladeurs sportifs

L'association des Baladeurs sportifs compte depuis le printemps 2022 une section jeux de boules de pétanque. Elle est animée par Mr Alain BIRAUD chaque mardi après-midi au parc des Ecoutoux. L'ambiance est très conviviale et rencontre un vif succès.

**Renseignements** : [www.baladeurs-sportifs.fr](http://www.baladeurs-sportifs.fr)

## ❖ Monoski : Association Française de Monoski

L'association Monoski France rassemble ados et adultes et de nouveaux pratiquants de plus en plus jeunes. Des essais gratuits sont possibles lors de grands rassemblements. Afin de promouvoir la discipline, elle organise tous les ans un « Mondial du Monoski ».

**Contact** : Pierre BIDAULT ☎ 06 80 67 72 28

✉ [assoc@monoski-france.com](mailto:assoc@monoski-france.com)

🌐 [www.monoski-france.com](http://www.monoski-france.com)

## ❖ Judo : Alliance Grésivaudan Judo SIZOV

Avec plus de 500 licenciés, entraînés par 4 professeurs brevetés d'Etat, l'Alliance Grésivaudan Judo propose des cours loisir et compétition à partir de 4 ans jusqu'au seniors. Et également du JUJITSU (technique de défense pour ados et adultes) et du TAISO (remise en forme pour les adultes) et une salle de musculation. Les lieux de pratique se situent à St Nazaire, Bernin, St Ismier et Montbonnot.

A Saint Nazaire, entraînement : mardi 16h30-19h gymnase.

**Contact** : Nicolas CHANSSEAUME, directeur technique ☎ 06 85 74 94 30

✉ [nicolas.chansseume@gmail.com](mailto:nicolas.chansseume@gmail.com)

🌐 [www.agj38.fr](http://www.agj38.fr)

## ❖ Marche nordique : Baladeurs sportifs

L'association Baladeurs Sportifs propose cette activité de plein air (lundi matin).

**Renseignements** : 🌐 [www.baladeurs-sportifs.fr](http://www.baladeurs-sportifs.fr)

## ❖ Marche nordique : Sport et Culture

La section marche nordique de Sport et Culture organise cette activité par tous les temps sur le Grésivaudan (lundi 9h30-11h30 et jeudi 8h30-10h30) dans les plaines et sur les collines de Meylan à St Vincent de Mercuze (covoiturage organisé).

Cette marche sportive améliore le système cardio-vasculaire, la souplesse et la respiration.

**Contact** : Françoise LE BERRE ☎ 04 76 52 06 12

✉ [leberre.f@wanadoo.fr](mailto:leberre.f@wanadoo.fr)

🌐 [sportetculture38330.e-monsite.com](http://sportetculture38330.e-monsite.com) Rubrique Marche nordique

## ❖ Pilates : Sport et Culture

Deux sections de Sport & Culture vous proposent des cours de Pilates.

Le Pilates est une technique douce de renforcement des chaînes musculaires profondes. Cette discipline est basée sur la concentration, le contrôle, la respiration, et sur la qualité et non la quantité du mouvement. Les bénéfices : amélioration de la posture, soulagement du mal de dos, moins de stress. Pieds nus.

• **Section fitness** : Cours au gymnase jeudi 8h30-9h30

**Contact** : Catherine ARNAUD et Marie-Laure BARON

✉ fitnesssne@gmail.com

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Fitness

• **Section Zen'itude** : Cours au gymnase mercredi 19h15-20h30

**Contact** : Françoise COEUR ☎ 04 76 52 15 49 / 07 85 03 80 83 ✉ francoise.coeur14@orange.fr

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Zen'itude Stretching

## ❖ Qi-Gong : Sport et Culture

Le Qi-Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise associant mouvements naturels, gestes fluides, exercices respiratoires et concentration. Qi-Gong signifie le travail de l'énergie, aussi bien que la maîtrise de l'énergie. Les exercices de Qi-Gong utilisent des mouvements, des postures corporelles, des exercices de respiration et mobilisation du souffle, ainsi que la concentration de l'esprit.

Cours au gymnase : mardi 19h-20h ; vendredi 8h15-9h15 / vendredi 11h30- 12h30.

**Contact** : Françoise CŒUR ☎ 04 76 52 15 49 / 07 85 03 80 83 ✉ francoise.coeur14@orange.fr

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique Zen'itude Qi-Gong

## ❖ Randonnée : Baladeurs sportifs

L'association Les Baladeurs sportifs organise des randonnées pédestres les jeudis, hors période hivernale.

**Renseignements** : 🌐 [www.baladeurs-sportifs.fr](http://www.baladeurs-sportifs.fr)

## ❖ Randonnée : AVAG

L'association AVAG propose des randonnées à la journée en mai et en juin et aussi des séjours de randonnée pédestre à l'étranger.

**Renseignements** : 🌐 [www.avag-gresivaudan.com](http://www.avag-gresivaudan.com)

## ❖ Raquettes neige : AVAG

L'association AVAG propose pour les adultes les jeudis de janvier à mars des sorties en journée,  $\frac{3}{4}$  et  $\frac{1}{2}$  journée dans bon nombre de stations de l'Isère et des départements environnants. Voyage en car.

Renseignements aux permanences à l'Agora de St Ismier les mardis de 14h à 17h.

**Contact** : ☎ 04 76 52 41 30 ✉ [avag.ski-raquettes@orange.fr](mailto:avag.ski-raquettes@orange.fr)

## ❖ Rugby Club Grésivaudan SIZOV

L'association Rugby Club Grésivaudan dispose d'une école labellisée en 2007 par la Fédération Française de Rugby qui permet aux enfants de découvrir un rugby éducatif, dans le respect de chacun en partageant un esprit d'équipe (Baby Rugby, -6, -8, -10, -12 et -14 ans). Rugby de compétition (-16, -19 ans et seniors).

Rugby loisir avec les Tamalous (vétérans) et rugby à 5 (sans placage). Terrains : St Nazaire, Montbonnot, Biviers.

A St Nazaire, entraînements : mercredi 13h30-17h30 et samedi 10h-17h30. Repli au gymnase en cas de mauvais temps.

**Contact** : Michel COCHE ☎ 06 61 41 07 28

✉ [rcginfos@gmail.com](mailto:rcginfos@gmail.com)

🌐 <https://rcgresivaudan.ffr.fr/>

## ❖ Ski alpin, snow et freestyle : C07Laux

Le club omnisports C07LAUX propose les mercredis et les samedis pour les enfants, les ados et les adultes des activités de ski alpin, nordique, de snow et de freestyle aussi bien en mode loisir qu'en compétition à Prapoutel ou au Pleynet.

**Contacts** :

• Ski alpin : Philippe PARMENTIER

☎ 06 75 51 81 61 ✉ [pparment4@gmail.com](mailto:pparment4@gmail.com)

• Ski nordique : Sigolène FOURCY

☎ 06 48 42 51 81 ✉ [sig.fourcy@free.fr](mailto:sig.fourcy@free.fr)

• Snow et Freestyle : Bruno FORIN

☎ 07 65 75 85 63 ✉ [snowboard.co7laux@gmail.com](mailto:snowboard.co7laux@gmail.com)

## ❖ Ski de piste et de fond : AVAG

L'association AVAG organise pour les adultes des sorties en car les jeudis de janvier à mars en journée,  $\frac{3}{4}$  et  $\frac{1}{2}$  journée pour pratiquer au choix le ski de piste ou le ski de fond dans différentes stations de l'Isère, de Savoie ou de Haute-Savoie.

**Renseignements :** ☎ 04 76 52 41 30 les mardis de 14h à 17h ✉ avag.ski-raquettes@orange.fr

## ❖ Stretching : Sport et Culture

Selon les professeurs, plusieurs méthodes sont utilisées comme la méthode du GASQUET (travail des abdos en hypo pression), la fasciathérapie par le mouvement, le FELDENKRAIS, l'auto-massage, le DO-IN... L'objectif est de gagner en souplesse, pour redonner de la mobilité et de la longueur au corps.

Cours au gymnase lundi 11h30-12h45/ lundi 19h-20h15 ; mercredi 17h50-19h10.

**Contact :** Françoise COEUR ☎ 04 76 52 15 49 / 07 85 03 80 83 ✉ francoise.coeur14@orange.fr  
🌐 sportetculture38330.e-monsite.com  
Rubrique Zen'itude Stretching

## ❖ Stretching postural : Sport et Culture

Stretching postural selon la « Méthode MOREAU » Cette méthode propose un cours statique mais tonique, basé sur des contractions et des étirements de l'ensemble du corps mais particulièrement axé sur le dos, les abdominaux et le périnée. Elle agit sur le tonus musculaire, la détente physique et psychique avec l'aide permanente d'une respiration adaptée. Cours au gymnase mardi 9h30-10h30 et vendredi 9h30-10h30.

**Contact :** Elisabeth VELASQUEZ ☎ 04 76 52 21 00  
✉ velasquez.elisabeth@sfr.fr  
🌐 sportetculture38330.e-monsite.com  
Rubrique Gym & Stretching Postural

## ❖ Tennis : SNET St Nazaire Tennis

L'association SNET Tennis, basée dans le parc communal des Ecoutoux, dispose de 3 courts éclairés, d'un mur d'entraînement et d'un Club House.

L'un des 3 terrains, en terre battue synthétique a été mis en place en 2018. Réservation des terrains par internet. La pratique du tennis se fait en loisir et en compétition pour les enfants (à partir de 5 ans), ados et adultes. Des moniteurs diplômés d'Etat assurent l'enseignement auprès des jeunes et des adultes.

**Contact :** Cécile GUILLAUME ☎ 06 81 55 51 34  
✉ cecile.guillaume@wanadoo.fr - snet@fft.fr  
🌐 www.club.fft.fr/snet

## ❖ Vélo : Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes organise des sorties vélo sur pistes cyclables d'une durée de 2 à 3 heures une fois en semaine (mardi 13h30). Balades en VTC, à la portée de tous, sur des chemins non fréquentés par les véhicules à moteur. L'objectif est d'associer le travail cardiovasculaire à la convivialité en préservant les articulations.

**Contact :** Claude VERGER ☎ 04 76 08 14 87  
✉ clverger@free.fr  
🌐 www.baldec.fr

## ❖ Yoga : Sport et Culture

La pratique du Yoga est un bon allié, à la fois pour renforcer et assouplir son corps mais également pour se détendre, stimuler son système immunitaire, se connaître plus en profondeur. Le yoga proposé s'inscrit dans la tradition VINIYOGA du yoga qui couvre toute l'étendue du yoga (postures, respiration consciente, relaxation, méditation) en le proposant de manière appropriée / adaptée à son public. Cours en salle de motricité de l'école maternelle mardi 18h30-20h et au gymnase jeudi 9h45-11h15 .

**Contact :** Françoise COEUR ☎ 04 76 52 15 49 / 07 85 03 80 83 ✉ francoise.coeur14@orange.fr  
🌐 sportetculture38330.e-monsite.com  
Rubrique Zen'itude Yoga



## ARTS, CULTURE ET LOISIRS

### ❖ Anglais : Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose des séances de conversation en anglais pour les adultes deux après-midis par semaine (mardi 12h-19h et mercredi 17h30-20h30 salle des 2 colonnes) dans le but d'améliorer la compréhension et l'expression au moyen de mises en situation (voyages, transports, contacts, hôtels, restaurants, boutiques).

**Contact :** Anne-Marie PERKINS

☎ 06 51 66 69 54 ✉ redbus@free.fr

🌐 www.baldec.fr

### ❖ Après-midis jeux :

#### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose, gratuitement pour tous, des après-midis jeux de cartes et de réflexion (salle Belledonne à la Caserne).

**Contact :** Marie-Claude LOPEZ ☎ 06 71 26 08 03

✉ m.c.lopez@free.fr

### ❖ Après-midis jeux : La Rose des Temps

L'association La Rose des Temps organise deux après-midis de jeux par semaine sur la commune (mardi et jeudi 14h-17h salle Chartreuse à la Caserne) ainsi qu'un concours de belote une fois par an.

**Contact :** Eliane TIXIER ☎ 06 72 50 58 50

✉ eliane.tixier@orange.fr

### ❖ Astro Club Foglia 38

Le club d'astronomie Astro Club Foglia 38 est axé sur l'observation sur le terrain quand la météo le permet. Il regroupe des adultes qui, à l'aide d'instruments optiques (jumelles, lunettes, télescopes), observent des objets célestes (constellations, étoiles, galaxies). L'activité est essentiellement nocturne, en altitude le plus souvent. Lorsque le temps est défavorable, les réunions se concentrent sur la technique instrumentale et sur l'apprentissage du ciel (lundi 20h-23h salle multi-usages).

**Contact :** Joël COLLET 🌐 astro-gresivaudan.fr

### ❖ Bibliothèque : L'Oiseau-Lyre

L'association regroupe les bénévoles de la Bibliothèque municipale qui assurent les permanences de la structure, conçoivent et participent aux animations culturelles (notamment les lectures, comptines et jeux de doigts des «Bébé-lyre» une fois par mois). Les bénévoles couvrent les livres et classent les documents sous la responsabilité d'une bibliothécaire professionnelle (lundi 14h-17h bibliothèque ou salle des 2 colonnes).

Des animations peuvent aussi avoir lieu les mercredis de 14h à 17h à la salle des 2 colonnes.

**Contact :** Danielle SUDRES, présidente

☎ 04 76 52 94 47- 06 14 87 18 32

✉ labibliotheque.sne@orange.fr

🌐 loiseaulyre.sne@gmail.com

### ❖ Dessin / Peinture : Sport et Culture

• Section La Barbouille des Fripouilles

Atelier créatif pour les enfants de 4 à 8 ans (MS-CE2) sous la responsabilité d'une animatrice. Ils travaillent différentes techniques d'arts plastiques : graphismes, collages, encres, pastels, acrylique... sur des formats et supports variés (jeudi ou vendredi 17h15-18h15 espace multi-usages et stages pendant les petites vacances).

**Contact :** Christophe COSTE ☎ 06 09 59 05 55

✉ chc13@hotmail.com

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique La barbouille des fripouilles

• Section Dessin / Peinture

L'enseignement assuré une professeure diplômée de l'école Martenot à Paris. On apprend à observer et à ressentir l'équilibre des formes, des volumes et des couleurs. L'accent est mis sur l'expression de la vie, du mouvement, de la lumière, et le plaisir de peindre.

Pour les enfants, cours le mercredi 11h - 12h15 espace multi-usages : pour les adultes, cours ou ateliers lundi 14h - 16h, mercredi 8h45 - 10h45, vendredi 9h - 11h espace multi-usages.

**Contact :** Yvette GOURGUE ☎ 06 10 25 92 37

✉ y.gourgue@orange.fr

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique dessin et peinture



## ❖ Association Dragon

L'association Dragon propose un lieu d'échanges et de découvertes autour des cultures chinoise et française. Ainsi, la célébration du Nouvel An chinois se fête chaque année dans une salle communale. D'autres fêtes, celle de la lune et la fête des Zongzi sont également célébrées et des sorties conviviales organisées.

**Contact :** Chin BRUGUIERE

✉ chinbruguiere@gmail.com

## ❖ Informatique :

### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose pour les adultes du soutien en informatique (internet-messagerie) en fonction des demandes (vendredi 14h-16h salle des 2 colonnes).

**Contact :** Daniel GAUDIN, vice-président, webmaster

☎ 06 01 84 52 87 ✉ dg@udin.fr

Par ailleurs, un soutien est également apporté pour des montages vidéo/photo (mardi 20h-22h salle des 2 colonnes).

**Contact :** Jean Joucla ☎ 04 76 52 30 95 -

06 20 05 44 54 ✉ jean.joucla@gmail.com

🌐 www.baldec.fr

## ❖ Musique : AMZOV

L'Association Musicale de la Zone Verte (AMZOV) est l'école de musique associative de 5 communes : St Nazaire les Eymes, Montbonnot, Biviers, St Ismier et Bernin. Au programme : cours d'instruments et formation musicale.

L'association propose également des classes d'éveil et de découverte, des chorales (enfants, ados, adultes) ainsi que des ensembles éclectiques (jazz, orchestres, musiques actuelles).

**Contact :** Nadia KHENNICHE, directrice

☎ 04 76 52 34 14 ✉ amzov@orange.fr

🌐 www.amzov.fr

## ❖ Music@scene

L'association Music@scene, à vocation musicale, a pour objectif d'autoproduire chaque année une comédie musicale avec l'aide d'un auteur-compositeur.

Une troupe d'une vingtaine de musiciens, comédiens-chanteurs répètent chaque semaine pour aboutir à un spectacle vivant. Vidéos, décors et accessoires sont imaginés pour chaque composition (répétition jeudi 19h-22h30 salle CARTIER-MILLON).

**Contact :** Cécile LETHY ☎ 06 52 75 59 73

✉ musicatscene@free.fr

🌐 <https://music.scene.free.fr>

## ❖ Patrimoine : Sport et Culture

Le groupe Patrimoine de l'association Sport et Culture organise des réunions de travail sur l'étude de la vie locale d'autrefois (En période scolaire : réunion hebdomadaire le vendredi 9h-11h30 salle du Conseil municipal et, une fois par mois, mercredi 20h30-22h30 salle Belledonne de la Caserne). Des recherches sont menées dans les archives communales et départementales.

Des expositions sont montées, des ouvrages publiés, des animations menées notamment dans le milieu scolaire et pour les Journées du Patrimoine en septembre. Des promenades et des visites commentées sont également organisées.

**Contacts :** Jean-Michel RICHARD et Annick LEGRAND ✉ patrimoinessne@gmail.com

🌐 [sportetculture38330.e-monsite.com](mailto:sportetculture38330.e-monsite.com)

Rubrique groupe patrimoine

## ❖ SNE Event Family

L'association SNEvents Family a pour dessein de promouvoir les activités ludiques et sportives de plein air et d'intérieur. A destination prioritaire des habitants de Saint-Nazaire les Eymes majeurs mais aussi mineurs en présence et sous la responsabilité de leurs parents. Par exemple : préparation physique et sportive, danse (salsa, rock, etc.), sports collectifs, Crossfit, sport de raquettes etc.

Elle aura aussi pour but d'organiser des événements familiaux au sein de la commune.

**Contact :** Christian TOUR, Président

☎ 06 34 39 46 54

**Autre contact :** Mederic JAMBON, Vice-président

✉ snevents.family@gmail.com  SNEvents

**Lieu des activités :** Salle de sport à Saint-Nazaire les Eymes ou terrain de rugby SNE

**Horaires :** Les vendredis de 18h45 à 22h

## ❖ Théâtre :

### Cie Les Planches les Eymes

La Compagnie Les Planches les Eymes est un groupement d'artistes amateurs, tous des adultes bénévoles, qui a pour objet la création et la diffusion occasionnelle de spectacles de théâtre.

Répétition : mercredi 19h-23h salle CARTIER MILLON.

**Contact :** Hélène CANEVET ☎ 06 80 23 07 85

✉ cielpleymes@gmail.com

🌐 <http://lpleymes.fr>

## ❖ UICG (Université Intercommunale Grésivaudan) : Culture

En partenariat avec l'association Sport et Culture, l'UICG a pour objectif de permettre au plus grand nombre de personnes d'accéder à des savoirs de qualité et de partager la culture dans la convivialité. Les enseignements sont dispensés dans de nombreuses communes du Grésivaudan sous différentes formes : cours, ateliers, conférences, visites et édition de publications sur des thèmes très variés.

A Saint-Nazaire, 2 cours ont lieu, en alternance, les lundis de 18h30 à 20h salle des 2 colonnes.

**Contact :** Jeannine TANITTE ☎ 04 76 52 42 67 - 06 78 44 36 24 ✉ [jtanitte@orange.fr](mailto:jtanitte@orange.fr)

🌐 [www.uicg.fr](http://www.uicg.fr)

## FESTIVITÉS

### ❖ APE (Association des Parents d'Elèves) : Évènements festifs

L'Association des Parents d'Elèves de Saint Nazaire les Eymes réunit bénévolement des parents d'élèves de la commune dont le projet est d'organiser des événements festifs et conviviaux en association avec les écoles du village : marché de Noël, carnaval, course d'orientation, kermesse de fin d'année.

**Contact :** ✉ [ape38330@gmail.com](mailto:ape38330@gmail.com)  APE SNE

### ❖ AVAG : Évènements festifs

L'association, qui organise de nombreuses activités, fête chaque début d'année en janvier les vœux et propose une journée-détente (pique-nique) en juin avec ses adhérents.

**Contact :** Bernard CARRIER, président  
 06 71 76 67 26

**Autre contact :** Huguette BETTOGLIA  
 06 84 78 85 09

**Permanence :** mardi de 14 à 17h à l'Agora de St Ismier.  
 [avag.administration@orange.fr](mailto:avag.administration@orange.fr)  
 [avag-gresivaudan.org](http://avag-gresivaudan.org)

### ❖ Balades et Découvertes :

#### Repas dansants - Évènements festifs

L'association Balades et Découvertes organise des soirées repas dansants avec orchestre et 4 fois par an des fêtes ouvertes à tous sur différents thèmes : fête du houblon, journée champêtre, fête d'automne et galette des rois.

**Contact :** Marie-Claude LOPEZ  06 71 26 08 03  
 [m.c.lopez@free.fr](mailto:m.c.lopez@free.fr)  
 [www.baldec.fr](http://www.baldec.fr)

### ❖ Comité des Fêtes

Le Comité des Fêtes de St Nazaire les Eymes organise chaque année plusieurs manifestations sur la commune dont, principalement fin juin, la Fête de la Saint Jean à laquelle toute la population est invitée.

Autres rendez-vous du Comité :

- janvier-février : thé dansant
- mai : vide-grenier
- octobre : bourse aux jouets et aux vêtements.

**Contact :** Sylvie DESTRI  06 59 36 26 77

 [comitedesfetes.sne@orange.fr](mailto:comitedesfetes.sne@orange.fr)

 Comité des fêtes Saint Nazaire les Eymes

### ❖ La Rose des Temps :

#### Repas dansants

L'association la Rose des temps propose des repas dansants en décembre à l'occasion des fêtes de Noël et en février le repas de la Sainte Agathe.

Un réveillon de la Saint Sylvestre est organisé chaque année.

**Contact :** Eliane TIXIER  06 72 50 58 50

 [eliane.tixier@orange.fr](mailto:eliane.tixier@orange.fr)



## ENFANCE JEUNESSE

### ❖ Garde d'enfants : Familles et Cie

Créée par l'association Elles et Cie, l'association de garde à domicile Familles et Cie s'occupe des enfants dès l'âge de 3 ans, en périscolaire ainsi que les mercredis et pendant les vacances. Les intervenants sont diplômés dans l'éducatif, titulaires PSC1. Ils proposent également des sorties éducatives et en médiation animale.

**Contact :** Sandra MARIZY ☎ 06 63 56 65 51

✉ ellesetcie@laposte.net

### ❖ Garde d'enfants : La Rose des Temps

L'association La Rose des Temps possède une section Assistantes maternelles qui se réunit deux matinées par semaine (mardi et vendredi 8h30-11h30 salle Belledonne à la Caserne).

**Contact :** Eliane TIXIER ☎ 04 76 52 12 90 -

06 72 50 58 50 ✉ eliane.tixier@orange.fr

## CHASSE/PECHE

### ❖ ACCA SNE/Diane de Bois Claret

L'association ACCA (Association Communale de Chasse Agréée) de St Nazaire les Eymes s'est donnée pour but de veiller au bon équilibre agrosylvo-cynégétique de son territoire de chasse et de mettre en œuvre la régulation des animaux susceptibles d'occasionner des dégâts, le tout dans le respect des propriétés et des cultures.

**Contact :** Olivier AMBLARD, président

☎ 04 76 52 32 51 / 06 60 94 84 28

✉ amblardol@wanadoo.fr

### ❖ ACP La Baisse de Miribelles

L'association ACP (Association Communale de Pêche) La Baisse de Miribelles propose aux résidents de la commune de pêcher toute l'année dans les deux étangs situés au bas du village. Grâce au repoissonnement, les plans deau regorgent de gardons, tanches, carpes, perches, brochets et sandres. Du matériel est mis à disposition par l'association et des parties de pêche organisées pour les enfants.

**Contact :** Jean-Marie D'URSO ☎ 06 70 80 63 22

✉ familledurso@hotmail.com

## VOYAGES

### ❖ AVAG

L'association Vacances Animation Grésivaudan organise chaque année des voyages en France et à l'étranger afin de favoriser le lien social. Retraités et actifs sont les bienvenus. Certaines excursions sont culturelles, d'autres sportives et parfois à la journée.

**Contacts :** Bernard CARRIER ou Huguette BETTOGLIA

✉ avag.animation@wanadoo.fr

✉ avag.detente@wanadoo.fr

✉ avag.ski-raquettes@orange.fr

### ❖ Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose des voyages en France et à l'étranger ainsi que des excursions à la journée.

**Contact :** Françoise JACQUIN ☎ 06 98 26 45 90

✉ francoise-jacquin@wanadoo.fr

### ❖ La Rose des Temps

L'association La Rose des Temps organise des voyages sur un ou plusieurs jours en France et à l'étranger.

**Contact :** Eliane TIXIER ☎ 04 76 52 12 90 -

06 72 50 58 50

### ❖ UICG (Université Inter Communale Grésivaudan)

L'association UICG organise des week-ends thématiques : les sorties se font en juin (botanique-géologie) et à l'automne (mycologie).

**Pour s'inscrire :** 🌐 www.uicg.fr

# NATURE ET ENVIRONNEMENT

## ❖ Eymes ton AMAP

L'association Eymes ton AMAP organise la distribution de paniers de légumes bio toutes les semaines à une cinquantaine de familles de Saint Nazaire les Eymes (mercredi 18h-19h à la Caserne). Le but est de favoriser l'alimentation locale et bio en soutenant les agriculteurs du territoire. Des partenariats sont également liés avec des producteurs locaux pour d'autres produits alimentaires.

**Contact :** Karine FAURE ☎ 06 21 11 99 28

✉ amap.sne@gmail.com 🌐 amap-aura.org

## ❖ L'Abeille du Piat

L'association L'abeille du Piat a été créée en 2016 pour faire découvrir l'apiculture aux débutants. Des visites du rucher sont organisées et la récupération gratuite des essaims d'abeilles est proposée sur la commune.

**Contact :** Marylène BIDAULT ☎ 06 80 67 72 28

✉ labeilledupiat@free.fr

## ❖ Elles et Cie

L'association Elles et Cie accueille les enfants, les familles et les groupes constitués pour des animations nature en médiation animale (poneys, mini-ferme). Les animations ont lieu à l'Espace Naturel Sensible du Bois de la Bâtie et à la Maison Bergès de Villard-Bonnot où un Club nature est ouvert les mercredis.

**Contact :** Sandra MARIZY ☎ 07 64 08 44 60

✉ ellesetcie@laposte.net

## ❖ Bonsaï Club du Grésivaudan

L'association Bonsaï Club du Grésivaudan propose l'initiation et le perfectionnement aux techniques de la culture du bonsaï. Des réunions sont organisées environ deux fois par mois au Cube à Bernin (samedi 14h-17h) pour partager les connaissances en matière de créations et d'entretien des arbres, en rapport avec les saisons, de septembre à juin. Exposition occasionnelle.

**Contact :** Nicolas GONNET

✉ bonsaiclub.gresivaudan@gmail.com

## ❖ Section Jardinage :

### Sport et Culture

La section jardinage de l'association Sport et Culture propose deux activités à destination des enfants et des adultes.

- Pour les enfants âgés de 6 à 11 ans, c'est le jardinage à l'école du Manival. De la graine à la fourchette, les enfants découvrent comment faire pousser des légumes et petits fruits, les secrets des graines, les plantes aromatiques et la formation du compost. L'activité s'interrompt en période d'hivernage (jeudi 16h30-18h pour les CP, CE1, CE2 et vendredi 16h30-18h pour les CE2, CM1, CM2 au jardin de l'école). En cas de mauvais temps, repli à la salle des 2 colonnes.
- Pour les adultes, 7 stages sont proposés sur l'année sur des thèmes de saison en jardinage bio et en application des principes de la permaculture (un samedi par mois 9h-11h au jardin de l'école).

**Contact :** Martina STUMPF, animatrice

☎ 06 51 10 65 76 ✉ stumpf.marty@gmail.com

🌐 sportetculture38330.e-monsite.com

Rubrique jardinage

## SOLIDARITÉ/HUMANITAIRE

### ❖ Association Alpes Himalaya 2000

L'association agit dans les domaines de la santé, de l'environnement et de la scolarisation grâce à un système de parrainage : à ce jour, 150 jeunes au total sont scolarisés. Notre école d'altitude à Thangso (4200m) a été changée en 2021 par le gouvernement indien en un lycée d'altitude à 10 classes.

**Contact :** Catherine HAMBURGER ☎ 04 76 52 24 41 - 06 77 85 09 35 ✉ catherine.h@mburger.fr  
🌐 alpes-himalaya.org

### ❖ Association des Donneurs de Sang Bénévoles du St Eynard

L'association pour le don de sang bénévole du St Eynard est chargée de recruter de nouveaux donateurs, d'annoncer les collectes de l'Établissement Français du Sang (EFS) sur les 5 communes que sont St Nazaire les Eymes, St Ismier, Montbonnot, Biviers et Bernin. L'association assiste également l'EFS lors des collectes en préparant les salles mises à disposition par les mairies.

**Contact :** Janine BARBIER  
✉ janine.barbier.mbt@gmail.com

#### Autres contacts :

Fabienne CARDELLI ☎ 06 11 19 39 90 ;  
Amable GARCIA ☎ 06 30 48 49 75

### ❖ AMG (Accueil Migrants Grésivaudan)

AMG est une association intercommunale de solidarité pour l'accueil de migrants de toutes origines et conditions. Son siège social se situe en mairie de Montbonnot.

L'association a pour but de rechercher des hébergements (logements ou accueil chez des particuliers) et d'accompagner les personnes accueillies en lien avec les associations spécialisées afin d'assurer des conditions de vie digne, l'accès aux droits et l'intégration progressive dans notre société.

**Contact :** Bénédicte FAGES, présidente  
☎ 06 79 39 27 71 🌐 migrants-gresivaudan.fr  
✉ migrantsgresivaudan@gmail.com

### ❖ Association Paroissiale de Saint Martin du Manival

L'association paroissiale de Saint Martin du Manival promeut, organise et gère des activités d'ordre éducatif, récréatif, social, culturel etc. liées à la vie de la paroisse.

**Contact :** Olivier FRANC, président  
☎ 07 89 23 77 87 ✉ olipafranc@yahoo.fr  
✉ smm38330@outlook.fr

**Adresse postale :** Maison Paroissiale. Place de l'Eglise. 38330 St Ismier

### ❖ Association Sors ton Vélo

L'association Sors ton vélo, basée à Crolles, est membre du collectif « la Clavette » qui regroupe d'autres associations solidaires autour du vélo. Les conseils et l'outillage mis à disposition sont gratuits pour les adhérents lors des permanences bihebdomadaires (mercredi 14h30-18h30 et vendredi 17h-20h). Des fournitures neuves sont proposées à petits prix pour les cyclistes qui veulent réparer ou même créer de toute pièce leur vélo.

**Adresse :** Sors ton vélo - 95 rue des grives - 38920 Crolles ✉ sorstonvelo@gmail.com

**Renseignements :** 🌐 sorstonvelo.wordpress.com

### ❖ Association Scouts et Guides de France

L'association Scouts et Guides de France est un mouvement catholique qui a pour but de contribuer à l'éducation des jeunes âgés de 8 à 21 ans selon les principes et les méthodes du scoutisme. Le mouvement est ouvert à tous et toutes sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Le groupe de St Martin du Manival est situé sur les communes de St Nazaire, Montbonnot, St Ismier, Biviers, Bernin et Crolles.

✉ sgdfsmm@gmail.com

**Renseignements :** 🌐 sites.sgdf.fr/st-ismier-st-martin-du-manival

## **AVF (Accueil des Villes Françaises)**

L'association AVF a pour but d'accueillir les nouveaux arrivants dans la vallée du Grésivaudan et de faciliter leur intégration grâce à un programme de découvertes et d'animations.

**Contact du référent à St Nazaire :** Maïté DENARIER

☎ 06 15 71 56 73 / 06 89 11 08 17

✉ maite.denarier@gmail.com ;

avfmeylan@gmail.com

🌐 [avf.asso.fr/meylan/](http://avf.asso.fr/meylan/)

## **Gresy (Grésivaudan Synergies Associatives)**

Gresy est une entreprise d'insertion (association loi 1901) oeuvrant pour l'emploi local et le zéro déchet. Son but est d'améliorer l'employabilité des personnes éloignées de l'emploi grâce à des activités de collecte, de recyclage et de revente de vêtements, textiles, chaussures, livres et petits objets de la maison.

**Contact :** Robert REYNAUD ☎ 06 76 00 18 88

**Autre contact :** Françoise SANCHEZ

☎ 06 03 19 28 02 ✉ [contact@gresy.fr](mailto:contact@gresy.fr)

🌐 [www.gresy.fr](http://www.gresy.fr)

## **UESNE (Union des Entrepreneurs de St Nazaire les Eymes)**

L'association UESNE regroupe des artisans, commerçants et chefs d'entreprise afin d'animer la commune lors de journées destinées à fidéliser leur clientèle.

**Contact :** Christine MOKADEM

☎ 06 82 52 02 45 ✉ [chriyac@orange.fr](mailto:chriyac@orange.fr)

# FORUM DES ASSOCIATIONS 2022

Vendredi 2 septembre de 16h à 19h  
en salle CARTIER-MILLON