

Saint-Nazaire-les-Eymes

**RÉPERTOIRE  
DES ASSOCIATIONS**



**2024  
2025**

# SOMMAIRE

## Bienvenue !

Ce répertoire des **associations de Saint-Nazaire-les-Eymes** a pour but de vous aider à choisir une ou plusieurs activités au sein des différentes associations listées. Vous pourrez également conserver ce document tout au long de l'année et joindre ainsi facilement en cas de besoin les responsables ou vérifier sur les sites internet des associations leurs dernières actualités.

Les associations vous donnent **rendez-vous le vendredi 6 septembre 2024 de 16h à 19h en salle CARTIER-MILLON et au gymnase pour le Forum des associations**. Vous découvrirez les diverses activités présentes sur la commune et vous pourrez vous y inscrire.

### Voici les différentes rubriques :

■ Activités manuelles et créatives.....	p 3
■ Sports/Bien être.....	p 4
■ Culture/Loisirs.....	p 9
■ Festivités.....	p 11
■ Enfance/Jeunesse.....	p 12
■ Chasse/Pêche.....	p 13
■ Voyages/Sorties.....	p 13
■ Nature/Environnement.....	p 14
■ Solidarité/Humanitaire.....	p 15

### Différentes salles sont citées dans ce répertoire. Voici leur adresse sur la commune :

- Salle CARTIER-MILLON : 180 chemin de la mairie
- Gymnase : 180 chemin de la mairie
- Caserne (salles Belledonne et Chartreuse): 197 chemin de la Touvière
- Espace multi usages : 385 chemin du village
- Salle des 2 colonnes : 385 chemin du village
- Salle de motricité de l'école maternelle : 223 chemin Émile Gandy

Si vous souhaitez figurer l'an prochain dans ce répertoire et/ou modifier vos données, n'hésitez pas à contacter le service communication à l'adresse mail suivante : **etatcivil-associations@mairie-sne.fr**

## INFOS

Retrouvez toutes les informations sur les associations de la commune :

🌐 [www.saint-nazaire-les-eymes.fr](http://www.saint-nazaire-les-eymes.fr) > rubrique « en un clic » >

Vie associative

Ce document est téléchargeable sur

🌐 [www.saint-nazaire-les-eymes.fr](http://www.saint-nazaire-les-eymes.fr)

## SITE DE LA VILLE



## CONTACTS

☎ 04 76 52 24 29

✉ [etatcivil-associations@mairie-sne.fr](mailto:etatcivil-associations@mairie-sne.fr)

✉ [secretariat@mairie-sne.fr](mailto:secretariat@mairie-sne.fr)

🌐 [www.saint-nazaire-les-eymes.fr](http://www.saint-nazaire-les-eymes.fr)

📘 @mairie.sne

Ville de Saint Nazaire les Eymes

# ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES

## ❖ Arts plastiques

### Sport et Culture

La Barbouille des Fripouilles », atelier créatif pour les enfants de 5 à 10 ans (GS à CM2) sous la responsabilité d'une animatrice. Les enfants travaillent différentes techniques d'arts plastiques : graphismes, collages, encres, pastels, acrylique... sur des formats et supports variés.

**Ateliers jeudi ou vendredi 17h15-18h30 à l'espace multi-usages.**

Des stages de trois après-midis pourront être proposés pendant les vacances.

**Contact :** Christophe COSTE ☎ 06 09 59 05 55

✉ chc13@hotmail.fr

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Art > La barbouille des fripouilles

## ❖ Couture

### La Rose des Temps

L'association propose plusieurs activités pour les adultes dont une section couture (**lundi 8h-12h et 12h30-15h30 salle CARTIER-MILLON**) placée sous la responsabilité d'une enseignante professionnelle. Des ateliers de dentelle aux fuseaux (**lundi 14h-18h**) et d'artisanat (**jeudi 14h-18h**) sont également organisés à la **salle de la Caserne**. Avec, à la clé, une exposition-vente en fin d'année.

**Contact :** Jacques JOSSERAND ☎ 04 76 52 40 28 /

☎ 06 18 08 83 25 ✉ [aspi-jos@neuf.fr](mailto:aspi-jos@neuf.fr)

## ❖ Pâtisserie

### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose pour les adultes des après-midis d'apprentissage de la pâtisserie à la demande, sur proposition d'un(e) adhérent(e) de Balades et Découvertes. Jour à convenir, atelier chez l'adhérent.

**Contact :** Jackie GUGLIELMINETTI

☎ 07 66 32 09 33 ✉ [jguglielminetti@free.fr](mailto:jguglielminetti@free.fr)

🌐 [www.baldec.fr](http://www.baldec.fr)

## ❖ Poterie / Sculpture / Terre

### Sport et Culture

L'association Sport et Culture propose pour les enfants, les ados et les adultes des ateliers de poterie et sculpture « Terre-addict ». Ils sont placés sous la responsabilité d'une potière professionnelle. Les pièces créées sont uniques, qu'elles soient utilitaires ou décoratives.

• Ateliers enfants : **lundi 17h-18h30 à l'espace multi-usages**

• Atelier lycéens et adultes : **lundi 19h-22h à l'espace multi-usages.**

**Contact :** Mathilde BOUTRY ☎ 06 19 42 53 39

✉ [terraddict38@gmail.com](mailto:terraddict38@gmail.com)

✉ [sportetculturesne@gmail.com](mailto:sportetculturesne@gmail.com)

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Art > Atelier Terre-addict

## ❖ Tapisserie d'ameublement

### Sport et Culture

Dans l'atelier tapisserie d'ameublement, les adultes apprennent avec un professeur les techniques traditionnelles de la tapisserie, de la chaise pailée au fauteuil club (**vendredi 8h30-13h30 salle des 2 colonnes**).

**Contact :** Cathy MORAT ☎ 04 76 65 45 10 /

☎ 06 82 25 31 76

✉ [jean.caty.etoile@orange.fr](mailto:jean.caty.etoile@orange.fr)

✉ [sportetculturesne@gmail.com](mailto:sportetculturesne@gmail.com)

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Art > Tapisserie d'ameublement

## SPORTS ET BIEN ÊTRE

### ❖ Automassage Do In

#### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose des séances de DO IN (technique d'automassage qui supprime les tensions) lundi **17h-19h15 à la salle de motricité de l'école maternelle.**

Contact : Catherine HAMBURGER ☎ 06 77 85 09 35

✉ secretariat@baldec.fr

🌐 www.baldec.fr

### ❖ BabyGym

#### Sport et Culture

L'association Sport et Culture propose une activité BabyGym pour les enfants de maternelle PS, MS et GS. La BabyGym est une activité de gymnastique adaptée aux plus petits qui vise à développer leur motricité à travers des exercices ludiques et avec du matériel adapté.

Ce cours a lieu en **salle de motricité de l'école maternelle le jeudi de 16h45 à 17h30.**

Le nombre d'enfants étant limité à 11 par cours, un 2<sup>ème</sup> cours pourrait être ouvert en **salle de motricité de l'école maternelle le jeudi de 17h45 à 18h30.**

Contacts : Céline BIANCHINI ☎ 06 24 51 14 25

✉ celbianchini@yahoo.fr

Camille CABARET ☎ 07 60 69 54 89

✉ cam.besnier@gmail.com

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 www.sportetculturesne.fr > Sports Enfants > Babygym

### ❖ Badminton

#### Jogging Club Saint Nazaire

La section Badminton du Jogging Club Saint Nazaire propose aux ados et aux adultes cette activité loisirs au gymnase de la commune, deux soirs par semaine (**lundi et mercredi 20h30-22h30**). Les préinscriptions sont recommandées.

Contact : Jean-Pierre ROCH ☎ 06 75 00 77 27

✉ jeanpierre.roch@gmail.com

### ❖ Body and Mind

#### Sport et Culture

Le Body and Mind est un programme basé sur des techniques douces (Tai chi, Yoga, Pilates) qui associent mouvements et postures afin d'acquérir force et flexibilité, coordination et mobilité, calme et ancrage. Cette pratique apprend également à mieux respirer, à se concentrer et à retrouver un état d'équilibre et d'harmonie entre corps et esprit. Pieds nus. Cours **au gymnase jeudi 20h-21h.**

Contacts : Catherine ARNAUD et Marie-Laure BARON ✉ fitnessne@gmail.com

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 www.sportetculturesne.fr > Sport adultes > Fitness

### ❖ Cyclisme

#### Gresi Bike Club

Affilié à la Fédération Française de vélo, le Gresi Bike Club a pour but de promouvoir la pratique du vélo sous toutes ses formes et pour tout public. Le club propose des sorties en groupe, sur un ou plusieurs jours, et organise des événements autour du vélo.

Contact : Alexis GUIMET ☎ 06 32 23 37 88

✉ gresibikeclub@gmail.com

📘 Gresi Bike Club

### ❖ Danse contemporaine

#### Evi'Danse

Créée en 2011, l'association Evi'Danse regroupe des adultes qui privilégient l'improvisation et la création en danse contemporaine grâce à une organisation autonome et une animation partagée. Des intervenants extérieurs peuvent occasionnellement conseiller le groupe qui se réunit un soir par semaine (**jeudi 19h-21h en salle de motricité de l'école maternelle**).

Contact : Flore GOUAUX

✉ evi.danse@laposte.net

### ❖ Danses de salon

#### Les Baladeurs Sportifs

Affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive, le club des Baladeurs Sportifs propose aux seniors de plus de 50 ans des danses de salon et en ligne un soir par semaine (**mardi 20h15-22h15 au gymnase**).

Contact : Alain GUÉROUX ☎ 06 68 48 54 19

✉ guerouxalain@hotmail.com

## ❖ Initiation Danse Urbaine

### Association Art-monie E.B.A.S

Venez découvrir la danse urbaine avec des cours dynamiques et amusants adaptés aux enfants de 8 à 12 ans. Rejoignez-nous pour une heure pleine de vitalité chaque semaine !

**Cours : Vendredi 17h - 18h15 au gymnase**

**Contact :** Arkéta LOPY ✉ artmonie.ebas@gmail.com

## ❖ Escrime

### Sport et Culture

La section Escrime de l'association Sport et Culture propose des cours réservés aux enfants de 6 à 13 ans, par un maître d'armes qualifié. Les valeurs de la chevalerie se transmettent avec le sabre, une des trois disciplines olympiques. Cours le **jeudi 16h40-18h au gymnase**.

**Contact :** Isabelle CARLE ☎ 06 03 49 20 38

✉ famillecarle38@gmail.com

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 www.sportetculturesne.fr > Sports Enfants > Escrime

## ❖ Éveil corporel et Danse pour enfants

### Sport et Culture

La section Éveil et Danse de l'association Sport et Culture propose deux activités pour les enfants.

- De 4 à 6 ans : l'éveil corporel permet de développer l'imaginaire, les capacités d'expression non verbales et de socialiser les petits de manière ludique.

A raison d'un cours hebdomadaire (**mercredi 10h30-11h15 au gymnase**), les enfants affinent leur motricité et leur latéralité.

- De 7 à 9 ans, initiation à la danse modern-jazz (expression née dans les studios new-yorkais par des chorégraphes travaillant sur l'énergie, les rythmes syncopés, etc. tout en favorisant l'expression individuelle et le «feeling»). Ce cours permet de poursuivre le développement du schéma corporel de l'enfant.

Cours hebdomadaire le mercredi **9h30-10h30 au gymnase**. Ce cours peut être supprimé s'il n'y a pas assez d'inscriptions lors du Forum.

**Contact :** Olga KOZLOVA (présidente)

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 www.sportetculturesne.fr > Sports Enfants > Éveil et Danse

## ❖ Football

### ES Manival SIZOV

L'Entente Sportive Manival football est un club sportif du SIZOV (Syndicat Intercommunal de la Zone Verte) qui regroupe les communes de St Nazaire, Saint-Ismier, Biviers, Montbonnot et Bernin. Le club est labellisé « école de football » par la Fédération Française de Football. Il accueille environ 450 licenciés sur deux terrains (herbe et synthétique) au Complexe François-Régis BERIOT à Saint-Ismier. Cinq équipes évoluent en Ligue. Les catégories vont de débutants (5 ans) à vétérans.

**Contact :** Odile BEAULE, secrétaire

☎ 06 87 55 64 04 ✉ esmanival@orange.fr

🌐 www.esmanival.fr

## ❖ Gymnastique CAF

### (Cuisses-Abdos-Fessiers)

#### Sport et Culture

Le cours de gymnastique CAF propose un renforcement musculaire basé sur le bas du corps. Le travail se fait sur le renforcement avant tout de la ceinture abdominale (ventre et taille), les fessiers (petits, moyens et grands) ainsi que les jambes (quadriceps, adducteurs). Le cours est basé sur différentes techniques de Fitness, Pilates et Yoga. Chaussures de sport adaptées obligatoires. **Cours en salle CARTIER-MILLON jeudi 9h30-10h30**, toutefois il pourrait être supprimé s'il n'y a pas un minimum d'inscriptions lors du Forum

**Contacts :** Catherine ARNAUD / Marie-Laure BARON

✉ fitnesssne@gmail.com

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 www.sportetculturesne.fr > Sport adultes > Fitness

## ❖ Gymnastique adaptée

### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose pour les adultes des séances de gymnastique adaptée aux seniors pour entretenir souplesse articulaire, musculature, réflexions, coordination et équilibre, **vendredi 9h-10h en salle CARTIER-MILLON**. Les cours sont assurés par un professeur diplômé.

**Contact :** Jean-Jacques LOPEZ

☎ 06 88 89 77 57 ✉ secretariat@baldec.fr

🌐 www.baldec.fr

## ❖ Gymnastique d'entretien

### Sport et Culture

La section Gymnastique entretien de Sport et Culture propose deux cours de niveaux différents dont les objectifs communs sont : tonification et flexibilité musculaires, mobilité et stabilité articulaires, amélioration de la posture et respiration, coordination. Le cours du **mercredi 8h20-9h20 au gymnase** est tonique et cardio.

Le cours du **mardi 10h20 – 11h20 au gymnase** insiste sur le travail de la posture et de l'équilibre.

**Contact** : Elisabeth VELASQUEZ ☎ 04 76 52 21 00  
✉ velasquez.elisabeth@sfr.fr

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Sport adultes > Gym et Stretching postural

## ❖ Gymnastique tonic

### Sport et Culture

La section Fitness de Sport et Culture propose un cours de Tonic. Ce programme complet est un bon mélange de travail cardio, de force et de renforcement du centre du corps. Proposant une grande variété d'options, il permet d'adapter l'entraînement à tous les niveaux de condition physique. Chaussures de sport adaptées obligatoires. **Cours au gymnase jeudi 19h-20h.**

**Contacts** : Catherine ARNAUD et Marie-Laure BARON  
✉ fitnessne@gmail.com

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Sport adultes > Fitness

## ❖ Judo

### Alliance Grésivaudan Judo SIZOV

Avec plus de 500 licenciés, entraînés par 4 professeurs brevetés d'Etat, l'Alliance Grésivaudan Judo propose des cours loisirs et compétition à partir de 4 ans jusqu'aux seniors, ainsi que du jujitsu (technique de défense pour ados et adultes) et du taïso (remise en forme pour les adultes) et une salle de musculation. Les lieux de pratique se situent à St Nazaire, Bernin, St Ismier et Montbonnot. A Saint Nazaire, entraînement : **mardi 16h30-19h au gymnase.**

**Contact** : Nicolas CHANSSEAUME,  
directeur technique ☎ 06 85 74 94 30

✉ nicolas.chansseume@gmail.com

🌐 [www.agj38.fr](http://www.agj38.fr)

## ❖ Jeux de boules de pétanque

### Les Baladeurs Sportifs

Le club des Baladeurs Sportifs propose cette activité tous les **mardis de l'année, de 14h à 16h30, au parc des Ecoutoux** l'été et au **boulodrome de Lancey** l'hiver.

🌐 [www.baladeurs-sportifs.fr](http://www.baladeurs-sportifs.fr)

## ❖ Marche nordique

### Les Baladeurs Sportifs

Le club des Baladeurs Sportifs propose cette activité de plein air, pour les séniors à partir de 50 ans (lundi matin de 10h à 12 h).

🌐 [www.baladeurs-sportifs.fr](http://www.baladeurs-sportifs.fr)

## ❖ Marche nordique

### Sport et Culture

La section marche nordique de Sport et Culture organise cette activité par tous les temps sur le Grésivaudan (**lundi 9h30-11h30**) dans les plaines et sur les collines de Meylan à St Vincent de Mercuze (covoiturage organisé). Cette marche sportive améliore le système cardiovasculaire, la souplesse et la respiration.

**Contact** : Françoise LE BERRE ☎ 04 76 52 06 12  
✉ leberre.f@wanadoo.fr

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Sport adultes > Marche nordique

## ❖ Monoski

### Association Française de ski

L'association Monoski France rassemble ados et adultes et de nouveaux pratiquants de plus en plus jeunes. L'association propose des essais gratuits lors de grands rassemblements, des soirées, des compétitions. Afin de promouvoir la discipline, elle organise tous les ans un Mondial du Monoski. Celui de 2025 se tiendra à Serre-Chevalier les 31 janvier, 1 et 2 février

**Contact** : Pierre BIDAULT ☎ 06 80 67 72 28

✉ assoc@monoski-france.com

🌐 [www.monoski-france.com](http://www.monoski-france.com)

## ❖ Pilates

### Sport et Culture

Deux sections de Sport et Culture vous proposent des cours de Pilates. Le Pilates est une technique douce de renforcement des chaînes musculaires profondes. Cette discipline est basée sur la concentration, le contrôle, la respiration, et sur la qualité et non la quantité du mouvement. Les bénéfices : amélioration de la posture, soulagement du mal de dos, moins de stress. Pieds nus.

#### • Section fitness :

**salle CARTIER-MILLON jeudi 8h30-9h30**

**Contacts** : Catherine ARNAUD et Marie-Laure BARON ✉ fitnesssne@gmail.com

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Sport adultes > Fitness

#### • Section Zen'itude :

**cours au gymnase mercredi 19h-20h15**

**Contact** : Françoise CŒUR ☎ 04 76 52 15 49 / ☎ 07 85 03 80 83

✉ [francoise.coeur14@orange.fr](mailto:francoise.coeur14@orange.fr)

✉ [sportetculturesne@gmail.com](mailto:sportetculturesne@gmail.com)

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Sport adultes > Zen'itude Stretching

## ❖ Qi-Gong

### Sport et Culture

Le Qi-Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise associant mouvements naturels, gestes fluides, exercices respiratoires et concentration. Qi-Gong signifie le travail de l'énergie, aussi bien que la maîtrise de l'énergie. Les exercices de Qi-Gong utilisent des mouvements, des postures corporelles, des exercices de respiration et mobilisation du souffle, ainsi que la concentration de l'esprit. **Cours au gymnase : mardi 19h-20h / vendredi 8h15-9h15 / vendredi 11h30- 12h30.**

**Contact** : Françoise CŒUR ☎ 04 76 52 15 49 / ☎ 07 85 03 80 83

✉ [francoise.coeur14@orange.fr](mailto:francoise.coeur14@orange.fr)

✉ [sportetculturesne@gmail.com](mailto:sportetculturesne@gmail.com)

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Sport adultes > Zen'itude Qi-Gong

## ❖ Randonnée

### Les Baladeurs Sportifs

L'association Les Baladeurs sportifs organise des randonnées pédestres les jeudis, hors période hivernale. 🌐 [www.baladeurs-sportifs.fr](http://www.baladeurs-sportifs.fr)

## ❖ Randonnée

### AVAG

L'association AVAG propose des randonnées à la journée en mai et en juin et ainsi que des séjours de randonnée pédestre en France et à l'étranger.

**Contact** : ✉ [avag.ski-raquettes@orange.fr](mailto:avag.ski-raquettes@orange.fr)

## ❖ Raquettes neige

### AVAG

L'association AVAG propose pour les adultes **les jeudis de janvier à mars** des sorties en journée,  $\frac{3}{4}$  et  $\frac{1}{2}$  journée dans de nombreuses stations de l'Isère et des départements environnants. Voyage en car. Renseignements aux permanences à l'Agora de St Ismier les mardis de 14h à 17h.

**Contact** : ☎ 04 76 52 45 48

✉ [avag.ski-raquettes@orange.fr](mailto:avag.ski-raquettes@orange.fr)

## ❖ Rugby

### Club Grésivaudan SIZOV

L'association Rugby Club Grésivaudan dispose d'une école labellisée FFR 2 étoiles par la Fédération Française de Rugby qui permet aux enfants de découvrir un rugby éducatif, dans le respect de chacun en partageant un esprit d'équipe (Baby Rugby, -6, -8, -10, -12 et -14 ans). Rugby de compétition (-16, -19 ans et seniors). Rugby loisir avec les Tamalous (vétérans) et Rugby à 5 (sans placage) avec les Touchatous. Terrains : St Nazaire, Montbonnot, Biviers. À St Nazaire, entraînements le **mercredi 13h30-17h30 et le samedi 10h-17h30.**

Repli au gymnase en cas de mauvais temps.

**Contact** : Michel COCHE ☎ 06 61 41 07 28

✉ [rcginfos@gmail.com](mailto:rcginfos@gmail.com)

🌐 [www.rcgresivaudan.ffr.fr](http://www.rcgresivaudan.ffr.fr)



## ❖ Ski alpin, nordique, snow et freestyle

### Club C07Laux

Le club omnisports C07LAUX propose les mercredis et les samedis pour les enfants, les ados et les adultes des activités de ski alpin, nordique, de snow et de freestyle aussi bien en mode loisir qu'en compétition à Prapoutel ou au Pleynet.

#### Contacts :

- Ski alpin : Philippe PARMENTIER  
☎ 06 75 51 81 61  
✉ co7lauxskialpin@wanadoo.fr  
🌐 www.co7laux-alpin.com
- Ski nordique : Sigolène FOURCY  
☎ 06 48 42 51 81 ✉ sig.fourcy@free.fr  
🌐 www.co7lauxnordique.fr
- Snow et Freestyle : Bruno FORIN  
☎ 07 65 75 85 63  
✉ snowboard.co7laux@gmail.com  
🌐 www.co7laux-riders.com

## ❖ Ski de piste et de fond AVAG

L'association AVAG organise pour les adultes des sorties en car **les jeudis de janvier à mars** en journée,  $\frac{3}{4}$  et  $\frac{1}{2}$  journée pour pratiquer au choix le ski de piste ou le ski de fond dans différentes stations de l'Isère, de Savoie ou de Haute-Savoie.  
**Contact :** ☎ 04 76 52 45 48 les mardis de 14h à 17h ✉ avag.ski-raquettes@orange.fr

## ❖ Stretching Sport et Culture

Plusieurs cours sont proposés :

- le cours du **lundi 11h-12h15 au gymnase** combine la méthode GASQUET (travail des abdos en hypo pression), la fasciathérapie par le mouvement, le FELDENKRAIS, l'auto-massage, le Do- In, et les étirements,
- le cours du **lundi 18h30 - 19h45 au gymnase** est basé sur des exercices d'étirement de tous les muscles du corps et sur la relaxation,
- le cours du **mercredi 17h30 - 18h45 au gymnase** est un cours de Stretching-Pilates niveau 1.

**Contact :** Françoise CŒUR ☎ 04 76 52 15 49 / 07 85 03 80 83 ✉ francoise.coeur14@orange.fr  
✉ sportetculturesne@gmail.com  
🌐 www.sportetculturesne.fr > Sport adultes > Zen'itude Stretching

## ❖ Stretching postural Sport et Culture

Stretching postural selon la « Méthode MOREAU ». Cette méthode propose un cours statique mais tonique, basé sur des contractions et des étirements de l'ensemble du corps mais particulièrement axé sur le dos, les abdominaux et le périnée. Elle agit sur le tonus musculaire, la détente physique et psychique avec l'aide permanente d'une respiration adaptée.

Cours au **gymnase mardi 9h-10h et vendredi 9h25-10h25.**

**Contact :** Elisabeth VELASQUEZ ☎ 04 76 52 21 00  
✉ velasquez.elisabeth@sfr.fr  
✉ sportetculturesne@gmail.com  
🌐 www.sportetculturesne.fr > Sports adultes > Gym et Stretching postural

## ❖ Tennis SNET St Nazaire Tennis

L'association SNET Tennis, basée dans le parc communal des Écoutoux, dispose de trois courts éclairés, d'un mur d'entraînement et d'un Club House. L'un des trois terrains, en terre battue synthétique, a été mis en place en 2018. Les deux autres terrains ont été rénovés en résine synthétique en 2024. Réservation des terrains par internet. La pratique du tennis se fait en loisir et en compétition pour les enfants (à partir de 5 ans), ados et adultes. Des moniteurs diplômés d'Etat assurent l'enseignement auprès des jeunes et des adultes.

**Contact :** Cécile GUILLAUME ☎ 06 81 55 51 34  
✉ cecile.guillaume@wanadoo.fr  
✉ snet@fft.fr  
🌐 www.club.fft.fr/snet

## ❖ Vélo Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose pour les adultes des sorties en VTC ou VAE sur des pistes cyclables pour découvrir le Grésivaudan en toute sécurité. Rendez-vous au départ du **parking de la salle CARTIER-MILLON, le mardi à 13h30, l'été à 8h** pour éviter la chaleur.

**Contact :** Claude VERGER ☎ 06 76 16 35 38  
✉ secretariat@baldec.fr  
🌐 www.baldec.fr



## ❖ Yoga

### Sport et Culture

La pratique du yoga est un bon allié, à la fois pour renforcer et assouplir son corps mais également pour se détendre, stimuler son système immunitaire, se connaître plus en profondeur. Le yoga proposé s'inscrit dans la tradition VINIYOGA qui couvre toute l'étendue du yoga (postures, respiration consciente, relaxation, méditation) en le proposant de manière adaptée à son public.

**Cours en salle de motricité de l'école maternelle mardi 18h30- 20h et au gymnase jeudi 10h-11h30**

**Contact** : Françoise CŒUR ☎ 04 76 52 15 49 / 07 85 03 80 83

✉ francoise.coeur14@orange.fr

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Sports adultes > Zen'itude Yoga

## CULTURE ET LOISIRS

## ❖ Anglais

### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose des séances d'anglais pour les adultes : une heure par semaine en petits groupes de 10 maximum, deux après-midis par semaine, **mardi 15h30-19h30 et mercredi 15h30-20h30 en salle des 2 colonnes**. L'objectif est d'améliorer la compréhension et l'expression au moyen de mises en situation (voyages, transports, contacts, hôtels, restaurants, boutiques), de jeux....

**Contact** : Anne-Marie PERKINS

✉ redbus@free.fr ou secretariat@baldec.fr

🌐 [www.baldec.fr](http://www.baldec.fr)

## ❖ Après-midis jeux

### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose pour les adultes, adhérents ou non, des après-midis jeux de cartes et de réflexion, avec dégustation de pâtisseries apportées par les participants (boissons fournies par l'association).

**Le samedi 14h30-18h, salle Belledonne à la Caserne**, suivant le planning disponible sur

🌐 [www.baldec.fr/activites-du-site](http://www.baldec.fr/activites-du-site)

**Contact** : Jean-Jacques LOPEZ ☎ 06 88 89 77 57

✉ secretariat@baldec.fr

🌐 [www.baldec.fr](http://www.baldec.fr)

## ❖ Après-midis jeux

### La Rose des Temps

L'association La Rose des Temps organise deux après-midis de jeux par semaine sur la commune, **mardi et jeudi 14h-17h salle Chartreuse à la Caserne**, ainsi qu'un concours de belote une fois par an (salle CARTIER-MILLON).

**Contact** : Jacques JOSSERAND ☎ 04 76 52 40 28 / ☎ 06 18 08 83 25 ✉ [aspi-jos@neuf.fr](mailto:aspi-jos@neuf.fr)

## ❖ Bibliothèque

### L'Oiseau-Lyre

L'association regroupe les bénévoles de la Bibliothèque municipale qui assurent les permanences de la structure, conçoivent et participent aux animations culturelles (par exemple accueils de classes une fois par mois). Les bénévoles couvrent les livres et classent les documents sous la responsabilité d'une bibliothécaire professionnelle.

Des animations peuvent aussi avoir lieu les mercredis ou samedis.

**Contact** : Danielle SUDRES, présidente

☎ 04 76 52 94 47 / ☎ 06 14 87 18 32

✉ [bibliotheque@mairie-sne.fr](mailto:bibliotheque@mairie-sne.fr)

## ❖ Comédie musicale

### Music@scene

L'association Music@scene, à vocation musicale, a pour objectif d'autoproduire régulièrement une comédie musicale et des concerts écrits ou arrangés par ses membres. Une troupe d'une vingtaine de musiciens, comédiens-chanteurs répètent chaque semaine pour aboutir à un spectacle vivant. Vidéos, décors et accessoires sont imaginés pour chaque composition.

Répétition le **jeudi 19h-22h30 salle CARTIER-MILLON**.

**Contact** : Cécile LETHY ☎ 06 52 75 59 73

✉ [musicatscene@free.fr](mailto:musicatscene@free.fr)

🌐 [www.music.scene.free.fr](http://www.music.scene.free.fr)

## ❖ Culture

### Université Inter Communale

#### Grésivaudan & Sport et Culture

En partenariat avec l'association Sport et Culture, l'Université Inter Communale Grésivaudan (UICG) propose à ses adhérents des cours, conférences, ateliers et sorties culturelles décentralisés dans de nombreuses communes du Grésivaudan. Elle édite également des livres écrits par ses enseignants ou ses adhérents. Les activités sont ouvertes à tous, et conduites par des enseignants et experts, qui savent se mettre à la portée de leurs auditeurs et laisser une place importante aux échanges. Aucune connaissance préalable n'est requise et aucun diplôme n'est délivré.

A Saint-Nazaire les Eymes, deux ateliers d'écriture auront lieu **1 ou 2 lundis par mois de septembre 2024 à mars 2025 en salle des 2 colonnes**, animés par Pierre TERRONE professeur de littérature.

- *Atelier écriture 1 Jeux avec mots – L'empire des sens de 15 à 17h*
- *Atelier écriture 2 nouvelles – Faits divers de 17h30 à 19h30*

Pour s'inscrire et pour toute information, consultez le site internet de l'UICG [www.uicg.fr](http://www.uicg.fr) mis à jour régulièrement.

**Contact :** Jeannine TANITTE ☎ 06 78 44 36 24

✉ [jtanitte@orange.fr](mailto:jtanitte@orange.fr)

✉ [sportetculturesne@gmail.com](mailto:sportetculturesne@gmail.com)

🌐 [www.uicg.fr](http://www.uicg.fr)

## ❖ Multiactivités familiales

### SNEvents Family

L'association SNEvents Family a pour dessein de promouvoir les activités ludiques et sportives de plein air et d'intérieur. À destination prioritaire des habitants de Saint-Nazaire les Eymes majeurs, mais aussi mineurs en présence et sous la responsabilité de leurs parents. Par exemple : préparation physique et sportive, danse (salsa, rock, etc.), sports collectifs, CrossFit, sport de raquettes... Elle a aussi pour but d'organiser des événements familiaux au sein de la commune.

Lieu des activités : Salle de sport ou terrain de rugby à Saint-Nazaire les Eymes

Horaires : **Les vendredis de 19h à 22h**

**Contact :** Christian TOUR, Président

☎ 06 34 39 46 54 ou Mederic JAMBON,

Vice-président

✉ [snevents.family@gmail.com](mailto:snevents.family@gmail.com)

📘 SNEvents

## ❖ Musique

### Sport et Culture

La section Musique est une nouvelle section de l'association Sport et Culture qui s'appelle : **Do, Ré & Cie**. Elle propose 3 univers : L'Eveil musical, L'Eco Batucada et la Chorale :

#### • **Eveil musical :**

Pour les enfants de 3 à 7 ans : une introduction ludique et stimulante au monde de la musique ; séance le **mercredi Salle de la Caserne de 9h30 à 10h15 et si nécessaire un deuxième groupe de 10h30 à 11h30**

#### • **Eco Batucada :**

Une activité accessible à tous grâce à l'utilisation d'instruments recyclés sur des rythmes entraînants aux mouvements synchronisés :

- séance pour les enfants de 8 à 14 ans *La BatuKids du Manival* le **jeudi de 17h45 à 18h45 Salle de la Caserne**,

- séance pour les adultes et ados *La Batucada du Manival* le **jeudi de 19h à 21h Salle de la Caserne**

#### • **Chorale**

Adultes ou enfants, découvrez les nombreux bienfaits de la chorale : partage, épanouissement, dépassement de soi, déconnexion, exploration des différentes techniques vocales, écoute, et bien d'autres encore !

- Chorale enfants 7-14 ans *le Chœur des Eymes* le **mardi 17h45 -18h45 Salle de la Caserne**

- Gospel adultes et ados *Les Voix du Choeur* le **mardi 19h - 21h Salle de la Caserne**

**Contacts :** Pierre-Etienne MEYER (responsable de la section) ✉ [meyer.nigro@gmail.com](mailto:meyer.nigro@gmail.com)

Aurélia MEYER NIGRO (professeure de musique)

✉ [Aurelia.and.cie@gmail.com](mailto:Aurelia.and.cie@gmail.com)

✉ [sportetculturesne@gmail.com](mailto:sportetculturesne@gmail.com)

🌐 [www.sportetculturesne.fr](http://www.sportetculturesne.fr) > Arts > Musique – Do Ré & Cie

## ❖ Musique AMZOV

L'AMZOV est l'école de musique associative de cinq communes : St Nazaire les Eymes, Montbonnot, Biviers, St Ismier et Bernin. Au programme : cours d'instruments et formation musicale. L'association propose également des classes d'éveil et de découverte, des chorales (enfants, ados, adultes) ainsi que des ensembles éclectiques (jazz, orchestres, musiques actuelles).

Contact : Nadia KHENNICHE, directrice

☎ 04 76 52 34 14 ✉ amzov@orange.fr

🌐 www.amzov.fr

## ❖ Observation astronomique Astro Club Foglia 38

Le club d'astronomie Astro Club Foglia 38 est axé sur l'observation sur le terrain, habituellement le vendredi soir, quand la météo et le nombre de participants le permettent. Il regroupe des adultes qui, à l'aide d'instruments optiques (jumelles, lunettes, télescopes), observent des objets célestes (constellations, étoiles, galaxies). L'activité est essentiellement nocturne, en altitude le plus souvent. Lorsque le temps est défavorable, les réunions se concentrent sur la technique instrumentale et sur l'apprentissage du ciel. **Le lundi à partir de 20h30 salle des 2 Colonnes.**

Contact : Joël COLLET

🌐 www.astro-gresivaudan.fr > Contact

## ❖ Patrimoine Sport et Culture

Le groupe étudie la vie locale autrefois et l'histoire du village grâce à ses recherches dans les archives communales, départementales etc. Les archives municipales anciennes, dont il a la charge et qui remontent jusqu'avant la Révolution, sont une source de connaissances et d'émotions inépuisables. Elles lui sont accessibles en période scolaire **le vendredi matin entre 9h et 11h30 en mairie**. Pour partager ses découvertes, le Groupe organise promenades, visites commentées et animations scolaires, réalise des expositions notamment pour les Journées du Patrimoine en septembre et édite des publications. Des promenades et des visites organisées sont également proposées à ses membres.

## *Le groupe Patrimoine recrute, rejoignez-nous !*

Contact : Jean-Michel RICHARD et Annick LEGRAND ✉ patrimoinesne@gmail.com

✉ sportetculturesne@gmail.com

🌐 www.sportetculturesne.fr > Culture > Groupe patrimoine

## ❖ Théâtre

### Cie Les Planches les Eymes

La Compagnie Les Planches les Eymes est un groupement d'artistes amateurs, tous des adultes bénévoles, qui a pour objet la création et la diffusion occasionnelle de spectacles de théâtre. Répétition **mercredi 19h-22h30 salle CARTIER-MILLON**.

Contact : Hélène CANEVET ☎ 06 80 23 07 85

✉ cielpleymes@gmail.com 🌐 http://lpleymes.fr

## FESTIVITÉS

### ❖ Évènements festifs Parents d'Élèves

L'Association des Parents d'Elèves de Saint Nazaire les Eymes réunit bénévolement des parents d'élèves de la commune dont le projet est d'organiser des évènements festifs et conviviaux en association avec les écoles du village : marché de Noël, carnaval, course d'orientation, kermesse de fin d'année.

Contact : ✉ ape38330@gmail.com

🌐 www.ape38330.fr / 📘 APE SNE

### ❖ Évènements festifs AVAG

L'association, qui organise de nombreuses activités, fête chaque début d'année en janvier les vœux et propose une journée-détente (pique-nique) en juin avec ses adhérents. Permanence le mardi de 14 à 17h à l'Agora de Saint-Ismier.

Contact : Bernard CARRIER, président

☎ 06 71 76 67 26 ou Huguette BETTOGLIA

☎ 06 84 78 85 09 ou Yolande GUGLIELMO

☎ 06 26 10 87 04

✉ avag.administration@orange.fr

🌐 www.avag-gresivaudan.org

## ❖ Festivités

### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose pour les adultes chaque année des moments de détente, de convivialité et d'échanges en été (journée champêtre), au printemps (fête du houblon) et à l'automne (repas d'automne) sous forme de repas animés ouverts à tous. Suivant le planning disponible sur [www.baldec.fr/activites-du-site](http://www.baldec.fr/activites-du-site) **12h-18h en salle CARTIER-MILLON.**

**Contact :** Jean-Jacques LOPEZ

☎ 06 88 89 77 57 ✉ [secretariat@baldec.fr](mailto:secretariat@baldec.fr)

🌐 [www.baldec.fr](http://www.baldec.fr)

## ❖ Repas festifs

### ALT : Amitié, Loisirs, Tourisme.

Nous proposons tout au long de l'année des sorties restaurants à thèmes pour découvrir la gastronomie locale, Diots de Savoie, cuisses de grenouille, ..., ce sont des moments de rencontre et de grande convivialité.

**Contacts :** Daniel Gaudin ☎ 06 01 84 52 87

Philippe Guelorget ☎ 07 66 82 74 23

Serge Napolitano ☎ 06 84 75 38 23

✉ [alt.asso38330@gmail.com](mailto:alt.asso38330@gmail.com)

## ❖ Repas dansants

### La Rose des Temps

L'association la Rose des temps propose des repas dansants en décembre à l'occasion des fêtes de Noël et en février le repas de la Sainte Agathe. Un réveillon de la Saint Sylvestre est organisé chaque année.

**Contact :** Jacques JOSSERAND

☎ 04 76 52 40 28 / 06 18 08 83 25

✉ [aspi-jos@neuf.fr](mailto:aspi-jos@neuf.fr)

## ENFANCE JEUNESSE

## ❖ Garde d'enfants

### Familles et Cie

Créée par l'association Elles et Cie, l'association de garde à domicile Familles et Cie s'occupe des enfants dès l'âge de 3 ans, en périscolaire ainsi que les mercredis et pendant les vacances. Les intervenants sont diplômés dans l'éducatif, titulaires PSC1. Ils proposent également des sorties éducatives et en médiation animale.

**Contact :** Sandra MARIZY ☎ 06 63 56 65 51

✉ [ellesetcie@laposte.net](mailto:ellesetcie@laposte.net)

## ❖ Garde d'enfants

### La Rose des Temps

L'association La Rose des Temps possède une section Assistantes maternelles qui se réunit deux matinées par semaine, **mardi et vendredi 8h30-11h30 salle Belledonne à la Caserne.**

**Contact :** Jacques JOSSERAND

☎ 04 76 52 40 28 / 06 18 08 83 25

✉ [aspi-jos@neuf.fr](mailto:aspi-jos@neuf.fr)

## CHASSE/PECHE

### ❖ SNE/Diane de Bois Claret

#### ACCA

L'association ACCA (Association Communale de Chasse Agréée) de St Nazaire les Eymes s'est donnée pour but de veiller au bon équilibre agrosylvo-cynégétique de son territoire de chasse et de mettre en œuvre la régulation des animaux susceptibles d'occasionner des dégâts, le tout dans le respect des propriétés et des cultures.

**Contact :** Olivier AMBLARD, président

☎ 04 76 52 32 51 / 06 60 94 84 28

✉ amblardol@wanadoo.fr

### ❖ La Baisse de Miribelles

#### ACP

L'association ACP (Association Communale de Pêche) La Baisse de Miribelles propose aux résidents de la commune de pêcher toute l'année dans les deux étangs situés au bas du village. Grâce au rempoissonnement, les plans d'eau regorgent de gardons, tanches, carpes, perches, brochets et sandres. Du matériel est mis à disposition par l'association et des parties de pêche organisées pour les enfants.

**Contact :** Jean-Marie D'URSO ☎ 06 70 80 63 22

✉ familledurso@hotmail.com

## VOYAGES/SORTIES

### ❖ Sorties, Séjours, Circuits, Culture

#### ALT : Amitié, Loisirs, Tourisme.

Notre slogan « Séniors ne restez pas seuls, venez partager ! »

L'association a pour objet l'organisation et la promotion d'activités de loisirs et de tourisme, à l'intention des séniors, dans le but de rompre l'isolement, favoriser le lien social, l'altruisme et l'épanouissement personnel.

À la journée pour les destinations locales, en courts séjours pour les découvertes régionales, ou encore en circuits pour les pays étrangers, nous vous emmènerons en petit groupe toujours accompagnés et guidés avec une prestation complète (hôtels, repas, boissons, visites, pourboires, assurances, ...).

**Contacts :** Daniel Gaudin ☎ 06 01 84 52 87

Philippe Guelorget ☎ 07 66 82 74 23

Serge Napolitano ☎ 06 84 75 38 23

✉ alt.asso38330@gmail.com

### ❖ Voyages et excursions

#### AVAG

L'association Vacances Animation Grésivaudan organise chaque année des voyages en France et à l'étranger afin de favoriser le lien social. Retraités et actifs sont les bienvenus. Certaines excursions sont culturelles, d'autres sportives et parfois à la journée.

**Contacts :** Bernard CARRIER ou Huguette BETTOGLIA ou Yolande GUGLIELMO

✉ avag.animation@wanadoo.fr

✉ avag.detente@wanadoo.fr

✉ avag.ski-raquettes@orange.fr

### ❖ Journées, séjours, voyages

#### Balades et Découvertes

L'association Balades et Découvertes propose pour les adhérents chaque année des journées d'excursion, des séjours découvertes et des voyages plus lointains en formule tout compris (repas, boissons, pourboires, assurances...) suivant le planning disponible sur

🌐 [www.baldec.fr/activites-du-site](http://www.baldec.fr/activites-du-site)

**Contact :** ✉ [secretariat@baldec.fr](mailto:secretariat@baldec.fr)

## ❖ Voyages

### La Rose des Temps

L'association La Rose des Temps organise des voyages sur un ou plusieurs jours en France et à l'étranger.

**Contact :** Jacques JOSSERAND

☎ 04 76 52 40 28 / 06 18 08 83 25

✉ [aspi-jos@neuf.fr](mailto:aspi-jos@neuf.fr)

## ❖ Animations nature

### Elles et Cie

L'association Elles et Cie accueille les enfants, les familles et les groupes constitués pour des animations nature en médiation animale (poneys, mini-ferme). Les animations ont lieu à l'Espace Naturel Sensible du Bois de la Bâtie et à la Maison Bergès de Villard-Bonnot où un Club nature est ouvert les mercredis.

**Contact :** Sandra MARIZY ☎ 07 64 08 44 60

✉ [ellesetcie@laposte.net](mailto:ellesetcie@laposte.net)

## NATURE / ENVIRONNEMENT

## ❖ Alimentation BIO

### Eymes ton AMAP

L'association Eymes ton AMAP organise la distribution de paniers de légumes bio toutes les semaines à une trentaine de familles de Saint-Nazaire les Eymes (**mercredi 18h-19h à la Caserne**). Le but est de favoriser l'alimentation locale et bio en soutenant les agriculteurs du territoire. Des partenariats sont également liés avec des producteurs locaux pour d'autres produits alimentaires.

**Contact :** Karine FAURE ☎ 06 21 11 99 28

✉ [amap.sne@gmail.com](mailto:amap.sne@gmail.com)

🌐 [www.amap-aura.org](http://www.amap-aura.org)

## ❖ Culture du bonsaï

### Club du Grésivaudan

L'association Bonsaï Club du Grésivaudan propose l'initiation et le perfectionnement aux techniques de la culture du bonsaï. Des réunions sont organisées environ deux fois par mois au Cube à Bernin (**samedi 14h-17h**) pour partager les connaissances en matière de créations et d'entretien des arbres, en rapport avec les saisons, de septembre à juin. Exposition occasionnelle.

**Contact :** Nicolas GONNET

✉ [bonsaclub.gresivaudan@gmail.com](mailto:bonsaclub.gresivaudan@gmail.com)

## ❖ Apiculture

### L'Abeille du Piat

L'association L'abeille du Piat a été créée en 2016 pour faire découvrir l'apiculture aux débutants. Des visites du rucher sont organisées et la récupération gratuite des essaims d'abeilles est proposée sur la commune.

**Contact :** Marylène BIDAULT ☎ 06 80 67 72 28

✉ [labeilledupiat@free.fr](mailto:labeilledupiat@free.fr)

## SOLIDARITÉ/HUMANITAIRE

### ❖ Accueil de migrants

#### Accueil Migrants Grésivaudan

AMG est une association intercommunale de solidarité pour l'accueil de migrants de toutes origines et conditions. Son siège social se situe en mairie de Montbonnot. L'association a pour but de rechercher des hébergements et d'accompagner les personnes accueillies en lien avec les associations spécialisées afin d'assurer des conditions de vie digne, l'accès aux droits et l'intégration progressive dans notre société.

**Contacts :** Dominique FLANDIN-GRANGET

☎ 06 73 88 23 09

ou Monique FRAYSSE-GUIGLINI ☎ 06 85 03 61 51

✉ migrantsgresivaudan@gmail.com

🌐 www.migrants-gresivaudan.fr

### ❖ Réparation vélo

#### Sors ton vélo

L'association Sors ton vélo, basée à Crolles, est membre du collectif « la Clavette » qui regroupe d'autres associations solidaires autour du vélo.

Les conseils et l'outillage mis à disposition sont gratuits pour les adhérents lors des permanences hebdomadaires. L'adhésion coûte 15€/an pour 1 personne, 25€/an pour un foyer. Des fournitures neuves sont proposées à petits prix pour les cyclistes qui veulent réparer ou même créer de toute pièce leur vélo.

**Contact :** ✉ sorstonvelo@gmail.com

🌐 www.sorstonvelo.wordpress.com

### ❖ Don du Sang

#### Donneurs de Sang Bénévoles du Saint-Eynard

L'association pour le don de sang bénévole du Saint-Eynard est chargée de recruter de nouveaux donneurs, d'annoncer les collectes de l'Etablissement Français du Sang (EFS) sur cinq communes : St Nazaire les Eymes, Saint-Ismier, Montbonnot, Biviers et Bernin.

L'association assiste également l'EFS lors des collectes en préparant les salles mises à disposition par les mairies.

**Contacts :**

Janine BARBIER ✉ janine.barbier.mbt@gmail.com

ou Fabienne CARDELLI ☎ 06 11 19 39 90

ou Amable GARCIA ☎ 06 30 48 49 75

### ❖ Entreprenariat

#### Union des Entrepreneurs de St Nazaire les Eymes

L'association Union des Entrepreneurs de St Nazaire les Eymes (UESNE) regroupe des artisans, commerçants et chefs d'entreprise afin d'animer la commune lors de journées destinées à fidéliser leur clientèle.

**Contact :** Christine MOKADEM ☎ 06 82 52 02 45

✉ chriyac@orange.fr

### ❖ Insertion par l'emploi

#### Gresy - Grésivaudan Synergies Associatives

Gresy est une entreprise d'insertion (association loi 1901) œuvrant pour l'emploi local et le zéro déchet. Son but est d'améliorer l'employabilité des personnes éloignées de l'emploi grâce à des activités de collecte, de recyclage et de vente de vêtements, textiles, chaussures, livres et petits objets de la maison.

**Contacts :** Robert REYNAUD ☎ 06 76 00 18 88 ou

Françoise SANCHEZ ☎ 06 03 19 28 02

✉ contact@gresy.fr

🌐 www.gresy.fr



## ❖ Nouveaux arrivants

### Accueil des Villes Françaises

L'association AVF Meylan Grésivaudan a pour mission d'accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans la commune ainsi que les personnes en recherche de lien social, pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

**Contact :** Maïté DENARIER ☎ 06 15 71 56 73 /  
☎ 06 89 11 08 17 ✉ maite.denarier@gmail.com

✉ avfmeylan@gmail.com

🌐 [www.avf.asso.fr/meylan/](http://www.avf.asso.fr/meylan/)

## ❖ Parrainage

### Alpes Himalaya 2000

L'association agit dans les domaines de la santé, de l'environnement et de la scolarisation grâce à un système de parrainage : à ce jour, 150 jeunes au total sont scolarisés. Notre école d'altitude à Thangso (4200m) a été changée en 2021 par le gouvernement indien en un lycée d'altitude à 10 classes.

**Contact :** Catherine HAMBURGER

☎ 04 76 52 24 41 ou ☎ 06 77 85 09 35

✉ [catherine@hamburger.fr](mailto:catherine@hamburger.fr)

🌐 [www.alpes-himalaya.org](http://www.alpes-himalaya.org)

## ❖ Scoutisme

### Scouts et Guides de France

L'association Scouts et Guides de France est un mouvement catholique qui a pour but de contribuer à l'éducation des jeunes âgés de 8 à 21 ans selon les principes et les méthodes du scoutisme. Le mouvement est ouvert à tous et toutes sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. Le groupe de St Martin du Manival est situé sur les communes de St Nazaire, Montbonnot, St Ismier, Biviers, Bernin et Crolles.

**Contact :** ✉ [sgdfsmm@gmail.com](mailto:sgdfsmm@gmail.com)

🌐 <https://sites.sgdf.fr/st-ismier-st-martin-du-manival>

## ❖ Vie paroissiale

### Association Paroissiale de Saint Martin de Manival

L'association paroissiale de Saint Martin du Manival promeut, organise et gère des activités d'ordre éducatif, récréatif, social, culturel etc. liées à la vie de la paroisse.

Adresse : Maison Paroissiale - Place de l'Eglise  
38330 SAINT-ISMIER

**Contact :** Olivier FRANC, président

☎ 07 89 23 77 87 ✉ [olipafranc@yahoo.fr](mailto:olipafranc@yahoo.fr)

✉ [smm38330@outlook.fr](mailto:smm38330@outlook.fr)

# FORUM DES ASSOCIATIONS 2024

Vendredi 6 septembre de 16h à 19h  
en salle CARTIER-MILLON et au gymnase